

Sistemas de asistencia médica

El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario, entre ellos, hospitales, profesionales especializados en la salud como ser médicos, enfermeras, entre otros, funcionarios, centros de atención de salud y los servicios de salud pública

1. Mums Matter

Los estudios muestran que hasta un 20% de las mujeres desarrolla un problema de salud mental en el período perinatal (que es el período desde el embarazo hasta el primer cumpleaños del niño). Esto incluye problemas tales como: prenatales y postnatales depresión, trastorno obsesivo compulsivo, PTSD y psicosis postparto (Bauer et al. 2015).

2. POIS Project

El cáncer es un grupo de enfermedades muy complejo con diversos enfoques de tratamiento existentes para curarlo. A los pacientes oncológicos en muchas ocasiones se les comparte una cantidad abrumadora de información compleja y técnica en las sesiones que pueden tener con su radiooncólogo para determinar por qué estrategia optar.

3. Taula Natura

Taula Natura es una mesa utilizada en hospitales, pero más allá de función tradicional de usarla como bandeja, permite entretener a los más pequeños dibujando sobre ella además a los padres o familiares cargar sus dispositivos electrónicos.

4. Kissingitbetter

"Kissing it better" es una página web para compartir ideas de mejores en el sector de la salud a través de comunidades locales, desarrollada por el NHS (National Health Service). El proyecto además también tiene el objetivo de aprovechar la energía de los grupos más dinámicos de una comunidad local e invitarlos a utilizar sus conocimientos especializados para marcar la diferencia en la atención de los pacientes y sus cuidadores en los hospitales y centros de atención.

5. Reducir y evitar la fatiga por alertas

En los hospitales de cualquier parte del mundo, sonidos, pitidos y diferentes tipos de ruidos indican de forma continua al personal y a los pacientes lo que está sucediendo. Los estudios han demostrado que el personal médico del hospital puede oír hasta 700 señales de alarma al día. Eso es una vez cada dos minutos. Pero sólo alrededor del 2% de estas señales requieren atención real o acción directa por parte del personal. Esto puede llevar a una "fatiga de alarma", donde la desensibilización de la alarma hace que el personal no sea capaz de reaccionar adecuadamente cuando sea necesario. Además, los miembros de la familia del paciente están expuestos a información médica estándar que no entienden y no pueden interpretar. (Marc de Kool, TuDelft, 2018).

Este su porcentaje es de 11%

Estilo de vida

Un estilo de vida saludable se construye en el día a día. En él influye la actividad física, el trabajo, la familia, la cultura y los patrones de consumo de alimentos (por ejemplo, la manera en que se preparan, se consumen, etc.).

Al llevar un estilo de vida saludable la misma mente comienza a cambiar. Los malestares digestivos y otras enfermedades pueden hacer que sientas depresión o ansiedad. En cambio, una alimentación saludable y el hacer ejercicio te ayudarán a cultivar mejores pensamientos sobre ti mismo y el resto del mundo.

Estudios demuestran que enfermedades crónicas como obesidad, diabetes, enfermedad cardiovascular, hígado graso y enfermedades del sistema gastrointestinal se asocian directamente con estilos de vida poco saludables y disminuyen significativamente la calidad de vida de las personas.

Estos 5 consejos te ayudarán a conseguirlo:

1-.SIGUE una dieta saludable y equilibrada. ...

2-.Controla tu peso.3.-Disminuye el consumo de sal. ...

4-.Duerme las horas suficientes. ...

5-.Intenta disminuir el estrés. ...

El porcentaje que este tiene es de 43%



Medio ambiente

Características del medio ambiente

El medio ambiente se caracteriza por sus factores bióticos y abióticos. ... La luz, la temperatura, el agua, el aire y el relieve terrestre son los factores abióticos del medio ambiente. Son aquellos elementos físicos que afectan la vida de los organismos en su medio ambiente

Ejemplos de estos factores son los animales, las plantas, los seres humanos, el suelo, el aire, el agua, el clima, la geología, las expresiones culturales, las relaciones sociales y económicas, la ocupación laboral, el urbanismo, los enfrentamientos armados, entre otros.

Su porcentaje es de 19%



Biología humana

En biología sistemática se llama carácter (plural caracteres) a cada atributo tomado del organismo que sea heredable (y por lo tanto apto para ser usado en la descripción de los organismos que componen un taxón -según los conceptos taxonómicos más comunes-) y que posee función y por lo tanto, es una unidad evolutiva.

Ejemplos:

1.-La genética. Los seres humanos reciben una herencia genética que condiciona la constitución y la aparición de determinadas enfermedades.

2.-La edad. La enfermedad suele ser más frecuente en la vejez porque el cuerpo no responde de la misma forma a los factores agresores.

3.-El sexo. Muchas enfermedades tienen una distribución diferente según el sexo del paciente.

Su porcentaje es 27%

