



### La Conciencia.

Es el conocimiento que el ser tiene de sí mismo y de su entorno. Consiste en estar despierto, esta capacidad tiene 2 componentes: uno perceptual (el sujeto extrae información de mundo externo a través de los sentidos) y uno motor (permite prepararse para iniciar y ejecutar una acción).

### Emoción.

Sentimiento muy intenso de alegría o tristeza. Producido por un hecho, una idea o un recuerdo. Las emociones son reacciones psicofisiológicas que representan modos de adaptación a ciertos estímulos del individuo cuando percibe algo.



Relación mente y cerebro.

### Formación reticular.

Es una estructura en el tallo encefálico, es una de las estructuras filogenéticamente más antiguas de nuestro Sistema Nervioso Central. Realizan las funciones de: Regulación de la actividad visceral, regular el ciclo del sueño, percepción del dolor e influencia en el control de movimientos.

