

**Universidad Del  
Sureste**



Medicina humana

Docente:Dra.Lizbeth Mejía  
Gómez

Alumno(a):Dana Paola  
Vazquez Samayoa

Materia:Psicología  
médica

Trabajo:Trastornos de  
personalidad

# TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD

## Trastorno de personalidad antisocial



Es una afección mental por la cual una persona tiene un patrón prolongado de manipulación, explotación o violación de los derechos de otros sin ningún remordimiento. Este comportamiento puede causar problemas en las relaciones o en el trabajo y a menudo es delictivo.

**Características:** Una persona con trastorno de personalidad antisocial puede: Ser capaz de actuar jovial y encantador, ser buena para adular y manipular las emociones de otras personas, quebrantar la ley constantemente, descuidar su propia seguridad y la de los demás y tener problemas de consumo de drogas

**Tratamiento:** El trastorno de personalidad antisocial es uno de los trastornos de la personalidad más difíciles de tratar. Las personas con esta afección normalmente no buscan tratamiento por su cuenta. Pueden iniciar una terapia únicamente cuando las obliga una corte.

## Trastorno de la personalidad por evitación



Es una afección mental en la cual una persona tiene un patrón vitalicio de sentirse muy:

- Tímida
- Inadecuada
- Sensible al rechazo

Una persona con el trastorno de la personalidad por evitación puede, **características:**

- Ser fácilmente lastimada cuando la gente la critica o la desapruueba
- Refrenarse demasiado en las relaciones íntimas
- Resistirse a involucrarse con la gente
- Evitar actividades o trabajos que impliquen contacto con los demás
- Ser tímida en situaciones sociales por miedo de hacer algo mal
- Hacer que las dificultades potenciales parezcan peores de lo que son

### Tratamiento:

La terapia conversacional se considera el tratamiento más efectivo para esta afección. Le ayuda a las personas con este trastorno o ser menos sensibles al rechazo. Los antidepresivos se pueden utilizar como complemento.

# Trastorno límite de la personalidad



El trastorno límite de la personalidad (TLP) es una afección mental por la cual una persona tiene patrones prolongados de emociones turbulentas o inestables. Estas experiencias interiores a menudo los llevan a tener acciones impulsivas y relaciones caóticas con otras personas.

## Características y factores:

- Abandono o miedo al abandono en la niñez o en la adolescencia
- Vida familiar disociada
- Comunicación deficiente en la familia
- Abuso sexual, físico o emocional
- El TLP ocurre de igual manera en hombres y en mujeres, aunque las mujeres tienden a buscar tratamiento más a menudo que los hombres. Los síntomas pueden mejorar después de la mediana edad.

## Tratamiento:

La psicoterapia individual puede tratar eficazmente el TLP. Además, la terapia de grupo algunas veces puede servir.

Los medicamentos tienen un papel menor al tratar el TLP. En algunos casos, pueden mejorar los altibajos en el estado de ánimo y tratar la depresión u otros trastornos que se pueden presentar con este trastorno.

# Trastorno de la personalidad dependiente

Es un estado mental en el que las personas dependen demasiado de otros para satisfacer sus necesidades emocionales y físicas.



## Características:

Las personas que sufren este trastorno NO confían en su propia capacidad para tomar decisiones. Es posible que se sientan muy alteradas por la separación y la pérdida de alguien. Pueden hacer lo que sea, incluso sufrir maltrato, con tal de conservar una relación.

## Tratamiento:

La psicoterapia se considera el tratamiento más efectivo. El objetivo es ayudar a que las personas con esta afección hagan elecciones más independientes en la vida. Los medicamentos pueden ayudar a tratar otras afecciones mentales, como la ansiedad o la depresión, que ocurren junto con este trastorno.

# Trastorno histriónico de la personalidad



Es una afección mental por la cual las personas actúan de una manera muy emocional y dramática que atrae la atención hacia ellas.

## Características:

- Actuar o lucir exageradamente seductor
- Dejarse influenciar fácilmente por otras personas
- Estar demasiado preocupados por su apariencia física
- Ser exageradamente dramáticos y emocionales
- Ser demasiado sensibles ante las críticas o la desaprobación
- Creer que las relaciones personales son más íntimas de lo que realmente son
- Culpar a otras personas de sus fracasos o decepciones
- Buscar constantemente confianza o aprobación

## Tratamiento:

Las personas con esta afección a menudo buscan tratamiento cuando presentan depresión o ansiedad por relaciones sentimentales fallidas u otros conflictos con personas. Los medicamentos pueden ayudar con los síntomas. La psicoterapia es el mejor tratamiento para el trastorno en sí.

## TRASTORNO DE PERSONALIDAD NARCISISTA

Es una afección mental en la cual una persona tiene

- Sentido exagerado de egocentrismo
- Preocupación extrema por sí misma
- Falta de empatía por otras personas



**Características:** Una persona con este trastorno puede:

- Reaccionar a la crítica con sentimientos de rabia, vergüenza o humillación
- Aprovecharse de otros para lograr sus propias metas
- Tener sentimientos excesivos de egocentrismo
- Exagerar sus logros y talentos
- Estar preocupada con fantasías de éxito, poder, belleza, inteligencia o amor ideal
- Tener expectativas irracionales de tratamiento favorable
- Requerir atención y admiración constantes

## Tratamiento:

La psicoterapia puede ayudar a la persona a relacionarse con otros en una forma más positiva y compasiva.



## Trastorno de personalidad obsesivo-compulsiva

El trastorno de personalidad obsesivo-compulsiva (TPOC) es una afección mental en la cual una persona está preocupada por:

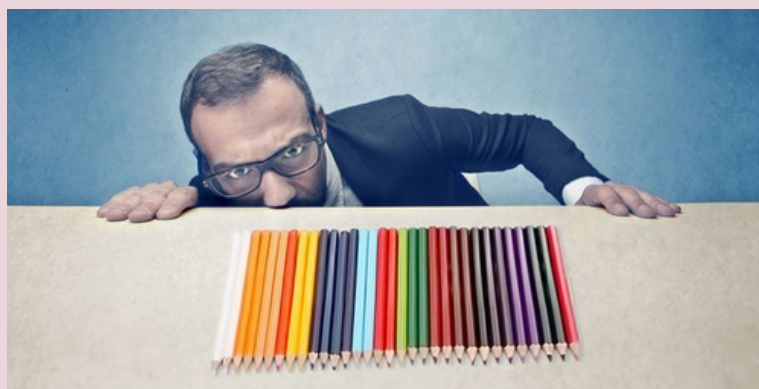
- Las reglas
- El orden
- El control

### Características:

Las personas con trastorno obsesivo-compulsivo tienen pensamientos indeseables, mientras que las personas con trastorno de personalidad obsesivo-compulsiva creen que sus pensamientos son correctos. Además, el trastorno obsesivo-compulsivo a menudo comienza en la niñez, mientras que el trastorno de personalidad obsesivo-compulsiva por lo regular comienza en los años de adolescencia o poco después de cumplir los 20 años.

### Tratamiento:

Los medicamentos pueden ayudar a reducir la ansiedad y la depresión a raíz de este trastorno. Se piensa que la psicoterapia es el tratamiento más efectivo para esta afección. En algunos casos, los medicamentos en combinación con psicoterapia pueden ser más efectivos que cualquier tratamiento por separado.



## Trastorno de personalidad paranoica

El trastorno de personalidad paranoica (PPD, por sus siglas en inglés) es una afección mental en la cual una persona tiene un patrón de desconfianza y celos de los demás en forma prolongada. La persona no tiene un trastorno psicótico completo como la esquizofrenia.

### Características:

Las personas con un PPD son altamente celosas de los demás. Como resultado, limitan su vida social de manera drástica. Con frecuencia sienten que están en peligro y buscan pruebas para apoyar sus sospechas. Tienen dificultad para ver que su desconfianza es desproporcionada para su entorno.

- Preocupación porque los demás tengan motivos ocultos
- Creencia de que serán explotados (usados) o lastimados por otros
- Incapacidad para trabajar junto con otros
- Aislamiento social
- Desapego
- Hostilidad

### Tratamiento:

El tratamiento es difícil debido a que las personas con PPD a menudo sienten extrema desconfianza de los médicos. Si el tratamiento se acepta, los medicamentos y la psicoterapia con frecuencia pueden ser efectivos.

# Trastorno esquizoide de la personalidad

Es una afección mental en la cual una persona tiene un patrón vitalicio (de por vida) de indiferencia hacia los demás y de aislamiento social.

## Características:

Una persona con trastorno esquizoide de la personalidad con frecuencia:

- Parece distante y desconectada.
- Evita las actividades sociales que involucren intimidad emocional con otras personas.
- No desea ni disfruta de relaciones estrechas, ni siquiera con miembros de la familia.



**Tratamiento:** Las personas con este trastorno a menudo no buscan tratamiento. Por esta razón, se sabe muy poco acerca de cuáles tratamientos funcionan. Es posible que la psicoterapia no sea efectiva. Esto se debe a que las personas con este tipo de trastorno pueden tener una gran dificultad para formar una buena relación funcional con un terapeuta.

Un método que parece ayudar es poner menos exigencias para la intimidad o cercanía emocional sobre la persona.

A las personas con el trastorno esquizoide de la personalidad a menudo les va bien en relaciones que no se enfocan en la cercanía emocional.

Tienden a ser mejores para manejar relaciones que se enfocan en:

- El trabajo
- Las actividades intelectuales
- Las expectativas

# Trastorno esquizotípico de la personalidad

El trastorno esquizotípico de la personalidad (TEP) es un padecimiento mental por el cual una persona tiene dificultad con las relaciones interpersonales y alteraciones en los patrones de pensamiento, apariencia y comportamiento.

## Características:

Las personas con TEP pueden estar muy perturbadas, las personas con este trastorno se comportan de forma extraña y tienen creencias inusuales (por ejemplo, en extraterrestres). Se aferran a estas creencias tan fuertemente que tienen dificultad para establecer y mantener relaciones cercanas.

## Tratamiento:

La psicoterapia es una parte importante del tratamiento. La orientación en destrezas sociales les puede ayudar a algunas personas a hacerle frente a situaciones de la vida social. Los medicamentos también pueden ser un agregado útil si también presenta trastorno emocional o ansiedad.

