



TRASTORNO DEL SUEÑO

PSICOLOGIA MEDICA



Disomnia

son trastornos primarios de inicio o mantención del sueño o de somnolencia excesiva y se caracterizan por una alteración en la cantidad, calidad, o el momento de dormir. La Disomnia se clasifica en: °Insomnio Primario ° Hipersomnia Primaria °Narcolepsia ° Trastornos Relacionados con problemas respiratorio ° Trastorno del ritmo Circadiano.



Parasomnia

son fenómenos físicos no deseables que ocurren durante el sueño. Tener la sensación de caer, ser sonámbulo o hacerse pis en la cama, son activaciones repentinas no epilépticas pero desadaptativas del sistema nervioso durante el sueño.



Insomnio Relacionado con otros trastorno mental

El insomnio suele presentarse con se tiene algún trastorno mental, el insomnio aparece como un síntoma derivado del trastorno. En el insomnio la dificultad puedes ser que la persona no pueda dormir o mantener el sueño. El sujeto que sufre de insomnio se preocupa demasiado, la falta de sueño le ocasiona un intenso malestar y puede interferir en su funcionamiento ocupacional y social.

Hipersomnia relacionado con otro trastorno mental

La hipersomnia al igual que el insomnio, se manifiesta habitualmente cuando hay presencia de algún trastorno mental. Las hipersomnias son un grupo de trastornos caracterizados por una somnolencia excesiva durante al menos 1 mes, evidenciada tanto por episodios prolongados de sueño como por episodios de sueño diurno que se producen prácticamente cada día.



Sueño

El sueño es el estado fisiológico y de necesidad biológica que alterna con la vigilia. Las funciones del sueño es la preservación de la vida y la salud mental.



En la fisiología del sueño se constituye por los ritmos circadianos y las fases del sueño. En los ritmos circadianos encontramos 4 etapas: Lactante (ritmo polifásico) Niño (tendencia monofásica) Adulto (totalmente monofásica) y Anciano (ritmo polifásico). En las Fases del sueño encontramos el estado de vigilia, Sueño NREM (Non-REM) y sueños REM (Mor)

Clasificación de los trastorno del sueño según la DSM-IV

TRASTORNO PRIMARIO DEL SUEÑO



° Disomnia
° Parasomnia



TRASTORNO DEL SUEÑO RELACIONADO CON OTROS TRASTORNOS MENTALES

° Insomnio relacionado con otros trastornos mentales
° Hipersomnia relacionado con otro trastorno mental

