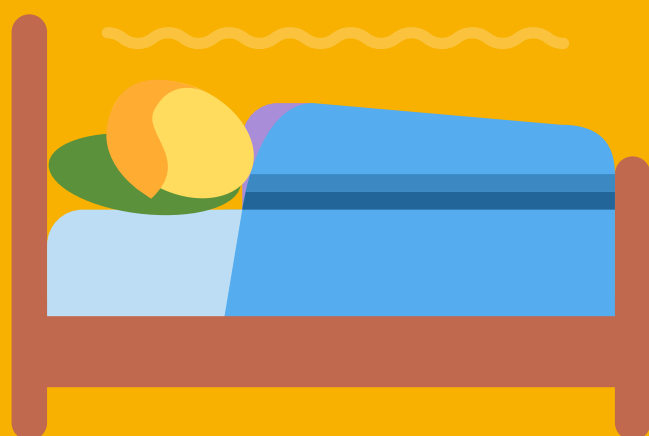


TRASTORNOS DEL SUEÑO.



¿Qué son los trastornos del sueño?.



Los trastornos del sueño son problemas relacionados con dormir. Estos incluyen dificultades para conciliar el sueño o permanecer dormido, quedarse dormido en momentos inapropiados, dormir demasiado y conductas anormales durante el sueño..



Filosofía

Basándose en la obra de H. Piéron (1913), las teorías sobre la fisiología del sueño que se formularon en el siglo XIX. Las teorías vasomotrices tenían dos vertientes: la anemia cerebral -uno de cuyos máximos representantes fue Kussmaul- y la vasocongestión, defendida, entre otros, por Czerny. Las teorías histológicas valoraban el papel de las neuronas en el sueño, siendo defendidas por Cajal, Purkinje, o BrownSéquard.

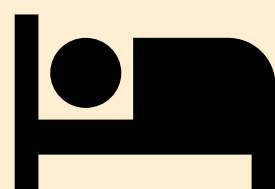
Causas.



Estas se pueden agrupar en cuatro categorías principales: Problemas para conciliar el sueño y permanecer dormido (insomnio) Problemas para permanecer despierto (somnolencia diurna excesiva) Problemas para mantener un horario regular de sueño (problema con el ritmo del sueño) Comportamientos inusuales durante el sueño (conductas que interrumpen el sueño).



Aspectos generales



El sueño, biológicamente, no es una falta total de actividad, sino que se puede considerar como un estado biológico concreto, un estado conductual, según se viene diciendo desde los años ochenta del pasado siglo. En el sueño se precisa de un ambiente y una postura adecuados, que son variables en distintas especies: hay animales que pueden dormir de pie, y otros que pueden hacerlo con los ojos abiertos.

CLASIFICACION



Trastornos primarios del sueño (disomnias ,parasomnias) 2 -Trastornos del sueño relacionados con otro trastorno mental (insomnio relacionado con otro trastorno ,hipersomnias relacionadas con otro trastorno) 3- Otros trastornos (trastornos del sueño debido a una enfermedad médica ,trastornos del sueño inducido por sustancias).



La dificultad para dormir provoca somnolencia excesiva durante el día