



RELACION MENTE-CUERPO

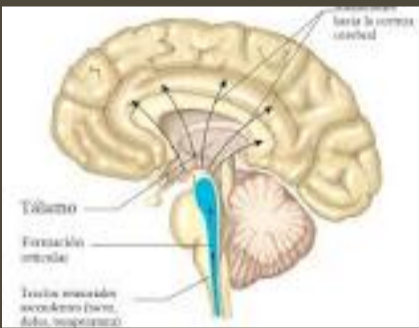
CONCIENCIA -FORMACION RETICULAR. -EMOCION



¿QUE ES LA CONCIENCIA?

CONOCIMIENTO QUE EL SER HUMANO TIENE DE SU PROPIA EXISTENCIA, DE SUS ESTADOS Y DE SUS ACTOS.

¿QUE ES LA FORMACION RETICULAR?



LA FORMACIÓN RETICULAR ES UNA ESTRUCTURA DEL TALLO ENCEFÁLICO, DESDE LA PARTE ROSTRAL DE LA PROTUBERANCIA ANULAR HASTA LA PARTE CAUDAL DEL DIENCÉFALO, QUE SE ENCARGA DE LOS CICLOS CIRCADIANOS DE SUEÑO/VIGILIA. FILOGENÉTICAMENTE ES UNA DE LAS PARTES MÁS ANTIGUAS DEL ENCÉFALO.



¿QUE ES LA EMOCION?

Sentimiento muy intenso de alegría o tristeza producido por un hecho, una idea, un recuerdo, etc.

NOTA:

EL SENTIDO COMÚN NOS SUGIERE QUE LA MENTE Y EL CUERPO DEBEN INTERACTUAR. NUESTRAS PERCEPCIONES, PENSAMIENTOS, INTENCIONES, DESEOS Y EMOCIONES AFECTAN DIRECTAMENTE A NUESTROS CUERPOS Y NUESTRAS ACCIONES. ... ESTAS CONTRADICCIONES CONSTITUYEN PARTE DEL PROBLEMA MENTE/CUERPO (EL DE LA RELACIÓN ENTRE MENTE Y CEREBRO).