

# EL CICLO MENSTRUAL.

## ¿QUÉ ES EL CICLO MENSTRUAL?

El ciclo menstrual es el proceso hormonal por el que pasa el cuerpo de una mujer todos los meses para prepararse para un posible embarazo. Los períodos menstruales regulares durante los años entre la pubertad y la menopausia suelen ser una señal de que tu cuerpo está funcionando normalmente. Los períodos irregulares, abundantes o dolorosos no son normales.



## FASE FOLICULAR.

Desde el inicio del periodo hasta la ovulación. Las señales que envía el cerebro indican a los ovarios que se preparen para liberar un óvulo. Durante el periodo, la hipófisis (un área pequeña que produce hormonas en la base del cerebro) produce una hormona llamada hormona foliculoestimulante (FSH). La FSH le dice a los ovarios que preparen un óvulo para la ovulación (liberación de un óvulo del ovario). A lo largo del ciclo menstrual, hay múltiples folículos (sacos llenos de fluido que contienen óvulos) en cada ovario, que se encuentran en diferentes etapas de desarrollo.



## FASE LUTEA

3

Desde la ovulación hasta el inicio del siguiente periodo. El saco que contenía el óvulo produce estrógeno y progesterona. Cuando ocurre la ovulación, el folículo que contenía el ovario se transforma en algo denominado cuerpo lúteo y comienza a producir progesterona, así como estrógeno. Los niveles de progesterona alcanzan su punto máximo aproximadamente a la mitad de esta fase. Los cambios hormonales de la fase lútea están asociados a los síntomas premenstruales comunes que muchas personas experimentan, tales como cambios en el estado de ánimo, dolores de cabeza, acné, hinchazón y sensibilidad en los senos.



## HORMONAS QUE INTERFIEREN.

Las hormonas ayudan a preparar el útero para el embarazo. Al principio del ciclo, los ovarios producen estrógeno. En consecuencia, uno de los ovarios libera un óvulo, lo cual a su vez provoca la producción de progesterona. El óvulo se desplaza a través de la trompa uterina hasta llegar al útero, donde, si es fecundado, la mujer queda embarazada. Si no hay fecundación, el óvulo se expulsa junto con la mucosa uterina. El sangrado que se produce se conoce como menstruación.



## HISTOLOGIA.

