

Web Doctor

EL CICLO MENSTRUAL

Es la serie de cambios por los que pasa el cuerpo de una mujer para preparar un embarazo.

DIAS 2-7

Día a día por mes los ovarios
 Abrense de nuevo, el folículo se desarrolla, el ovocito sale al torrente sanguíneo y al día siguiente se implanta en el útero.

Este es el tiempo promedio que tarda el óvulo en salir de los ovarios y estar en el útero, puede durar entre 2 y 7 días.

Cada 17 días

Cada 14 días

Un ciclo menstrual se cuenta a partir del primer día de un período hasta el primer día del siguiente período, y puede durar cada 27 a 35 días en mujeres adultas y cada 17 a 31 días en adolescentes.

Duermas puede ser regular. Mantener la misma rutina diaria ayuda a regular el ciclo. Puede ser irregular o ausente, de otros factores como el estrés, el ejercicio excesivo, el peso bajo, y el uso de anticonceptivos.

El uso de anticonceptivos, el estrés, el ejercicio excesivo, el peso bajo, y el uso de anticonceptivos pueden provocar alteraciones en el ciclo.

La edad de la primera menstruación es variable, pero generalmente ocurre entre los 8 y los 13 años.

Usualmente la menstruación termina con la llegada de la menopausia, que ocurre entre los 45 y 55 años, dependiendo de cada mujer.

Web Doctor

SI ESTAS OVULANDO

El esperma puede estar adentro del útero hasta 6 días, lo que significa que el momento ideal para concebir es unas pocas horas antes de la ovulación. Así puedes saber cuándo sea hora.

1. Revisa el calendario
 Registra tu periodo: la ovulación ocurre típicamente alrededor del día 14 en un ciclo de 28 días.

2. Escucha a tu cuerpo
 Puedes sentir un poco de dolor y cambios en tu mente cuando tu cuerpo libera un óvulo.

3. Revisa la temperatura basal de tu cuerpo
 Como la temperatura cambia todos los días en tu cuerpo durante unos minutos para sacar el patrón de tu cuerpo. Si la temperatura aumenta de modo gradual, puede que sea la ovulación.

4. Conoce tu cérvix
 Cuando vas a ovular, tu cuerpo libera a un flujo pegajoso a la zona de un huevo. Tu cérvix también se sentirá más alto y suave para dejar pasar al esperma.

5. Conoce tus días



Bibliographic:
 embryologic moore-8
 edition Pag. 27
 realizado: por juan
 daniel Vazquez
 jimenez

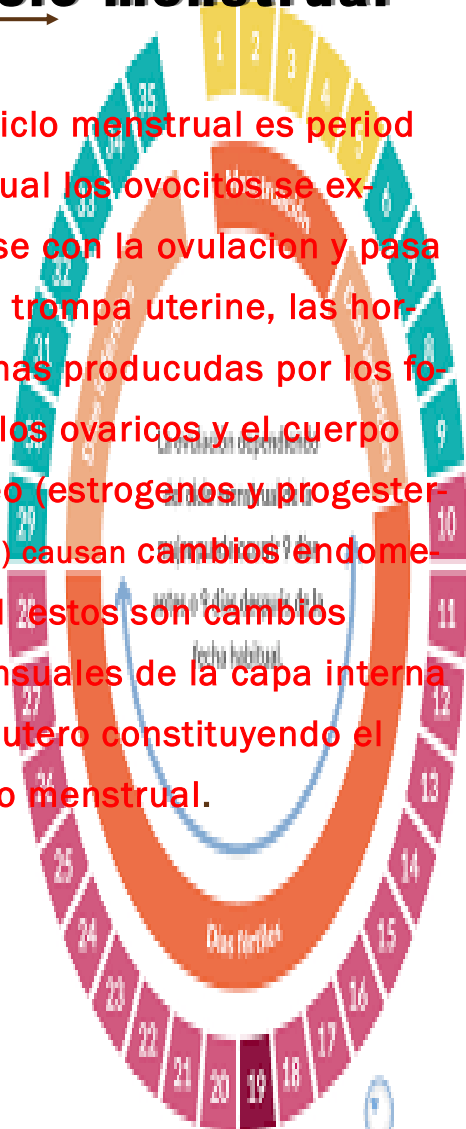
Ciclo menstrual

Menstrual cycle phases

- 1 Menstrual phase
- 2 Follicular phase
- 3 Ovulation phase
- 4 Luteal phase

Ciclo menstrual

El ciclo menstrual es el periodo en el cual los ovocitos se expulsan con la ovulación y pasan a la trompa uterina, las hormonas producidas por los folículos ováricos y el cuerpo lúteo (estrógenos y progesterona) causan cambios endometriales. Estos son cambios mensuales de la capa interna del útero constituyendo el ciclo menstrual.



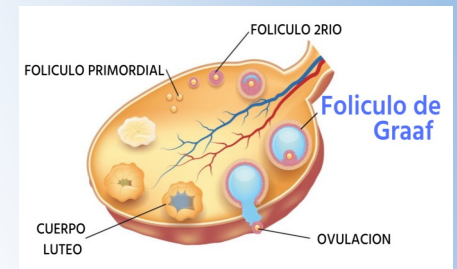
Face lútea:

La fase lútea es secretora de progesterona que dura unos 13 días, coincide con el crecimiento del cuerpo lúteo. La progesterona formada por el cuerpo lúteo estimula el epitelio granular para que secrete un material rico en glucógeno. Las glándulas se ensanchan y se tornan tortuosas y saculares y el endometrio se engrosa.



Fase folicular:

dura 9 días coincide con los recrecimientos ováricos y está muy controlada por los estrógenos secretados por los folículos. El espesor del endometrio se duplica o se triplica al igual que el contenido de agua durante esta fase de reparación o proliferación.



Histología del ovario:

HISTOLOGÍA DEL OVARIO

