

"Huesos de la mano"

1. Cada mano tiene 27 huesos, 8 en el carpo, 5 metacarpianos y un total de 14 falanges. En conjunto forman un canal de concavidad anterior por el que se deslizan los tendones de los músculos flexores de los dedos. Los ocho huesos del carpo se organizan en dos filas o hilera, una superior y otra inferior.

La articulación radiocarpiana está formada por la articulación de la hilera proximal del carpo con la superficie articular distal del radio y el complejo fibrocartilaginoso triangular.

Músculos tenares:

- Extensión: extensor largo del pulgar, extensor corto del pulgar y abductor largo del pulgar.
- 1. Flexión: Flexor largo del pulgar y flexor corto del pulgar.
- Abducción: Abductor largo del pulgar y abductor corto del pulgar.
- Aducción: Abductor del pulgar y primer interóseo dorsal.
- Oposición: Oponente del pulgar. Este movimiento tiene lugar en la articulación carpometacarpiana y tiene como resultado que la palma adopte una forma de "cucharilla".

Músculos Hipotenares:

- Abductor del dedo meñique: Es el más superficial de los 3 músculos que forman la eminencia hipotenar.
- Flexor corto del dedo meñique: Tiene un tamaño variable; se sitúa lateralmente al abductor del dedo meñique.
- Oponente del dedo meñique: Es un músculo cuadrangular que se sitúa en profundidad respecto a los músculos abductor y flexor del 5º dedo.
- Palmerar corto: Es un músculo pequeño y delgado que se sitúa en el tejido subcutáneo de la eminencia hipotenar.

Músculos cortos de la mano:

- **Lumbricales:** Los 4 delgados músculos lumbricales se denominan así por su parecido con un gusano. Los lumbricales Flexionan los dedos en las articulaciones metacarpofalángicas y extienden las articulaciones interfalángicas.
- **Interóseos:** Los 4 músculos interóseos dorsales se localizan entre los metacarpianos; los tres músculos interóseos palmares están situados en las superficies palmares de los meta-carpianos en el compartimiento interóseo de la mano.

Arterias:

- **Ulnar:** Entra en la mano anterior al retináculo de los músculos flexores entre piriforme y el gancho del gancho, y a través del condecto ulnar.
- **Radial:** Se curva dorsalmente alrededor del escafoide y el trapecio, y cruza el suelo de la tabaquera anatómica.

Venas de la mano

- Los arcos venosos palmares superficial y profundo, relacionados con los arcos palmares superficial y profundo, drenan en las venas profundas del antebrazo.

Nervios:

- **Mediano:** Entra en la mano a través del túnel carpiano, en profundidad al retináculo de los músculos flexores, junto con los nueve tendones del flexor superficial de los dedos, el flexor profundo de los dedos y flexor largo del pulgar.
- **Ulnar:** Emerge de debajo del tendón del flexor ulnar del cuerpo para abandonar el antebrazo.

- **Radial:** No inerva ningún músculo de la mano.