

MUSCULO	Inserción superior	Inserción inferior	Inervación	Acciones principales
Capa superficial				
Esplemio	Ligamento nuchal y procesos espinosos de las vértebras C7-T6	Esplemio cabeza: cursan supero-lateralmente, proceso mastoideo hueso temporal Esplemio cervical: tubérculos de procesos transversos de las vértebras C1-C3 o C4.	Ramos posteriores de nervios espinales	Acción aislada: flexión lateral del cuello y rotación de la cabeza. Acción conjunta: extensión de la cabeza y cuello.
Capa intermedia				
Erector de la columna iliocostal Longísimo espinoso	Parte posterior de la cresta ilíaca, cara posterior sacro, ligamentos sacroilíacos, procesos espinosos sacros y lumbares inferiores y supraespinoso	Iliocostal: (lumbar, torácico y cervical) ángulos costillas inferiores Longísimo: (torácico, cervical y cabeza) fibras discurren hacia costillas entre tubérculos y ángulos. Espinoso: (torácico, cervical, cabeza) fibras discurren hacia proceso espinoso hacia región torácica y cráneo	Ramos posteriores de nervios espinales	Al actuar bilateralmente: extiende la columna y cabeza Unilateralmente: flexiona lateralmente la columna
Capa profunda				
Transversoespinosos Semiespinoso Multífido Rotadores (corto y largo)	Proceso transversos Semiespinoso: procesos transversos vertebra C4-T12 Multífido: cara posterior del sacro, procesos transversos T1, T2 procesos articulares de C4-C7. Rotadores: procesos transversos de vértebras, más desarrollados región torácica	Proceso espinoso más superiores Semiespinoso: torácico, cervical y cabeza; abarca 4-6 segmentos Multífido: más grueso región torácica, localizada 2-4 segmentos por encima de su inserción Rotadores: une la lámina y el proceso transversos o proceso espinoso de vértebra o 2 segmentos por encima de vértebras (largos).	Ramos posteriores de los nervios espinales	Extensión Semiespinoso: extiende cabeza, regiones torácicas y cervical Multífido: estabiliza vértebras de movimientos locales Rotadores: estabiliza vértebras y ayuda extensión local y movimientos de rotación funciona como órgano de propiocepción.
Capa profunda menor				
Interespinoso	Superficies superiores de procesos espinosos de cervicales y lumbares	Superiores procesos espinoso encima de vértebra de origen.	Ramos posteriores de los nervios espinales	Ayuda a extensión y rotación de columna
Intertransversos	Proceso transversos de las vértebras cervicales y lumbares	Proceso transversos de las vértebras adyacentes	Ramos posterior y anterior de los nervios espinales	Ayuda flexión lateral de la columna
Elevadores de las costillas	Vértices de los procesos transversos de vértebras C7, T1-T11.	Pasan inferolateralmente y se insertan en la costilla entre el tubérculo y el ángulo.	Ramos posteriores de los nervios espinales C8-T11.	Elevan costillas y ayudan a la respiración.