

Musculo	Inserción Superior	Inserción Inferior	Inervación	Acciones principales.
Esplemio	Ligamento uncocal y procesos espinosos de las vertebrae C7-T6	Esplemio de la cabeza: las fibras cursan superior-lateralmente hacia el proceso mastoideo del hueso temporal y el tercio lateral de la línea nuchal superior del hueso occipital Esplemio cervical: 4 tubérculos de los procesos de las vertebrae C1-C3 o C4	Ramos posteriores de nervios espinales.	Acción aislada: flexión lateral del cuello y rotación de la cabeza hacia el lado de los músculos activos.
Capa Intermedia de columna costal	Mediante un amplio tendón en la parte posterior de la costilla: ca, la cara posterior del sacro; los ligamentos sacroilíacos Los procesos espinosos de los arcos y lumbares inferiores y el ligamento sacroespinal y hacer el cráneo.	de los músculos ilocostali : las fibras discurren superiormente hacia los ángulos de las costillas inferiores y los procesos transversos cervicales. longismo : las fibras discurren superiormente hacia las costillas entre los tubérculos y ángulos, hacia los arcos transversos en las regiones torácica y cervical.	Ramos Posteriores de nervios espinales.	del dorso. Al actuar bilateralmente: extiende la columna vertebral y la cabeza; cuando se flexiona el dorso, contraen el movimiento mediante la contracción excéntrica. Al actuar unilateralmente: flexionan lateralmente la columna vertebral.
Capa Profunda	Procesos transversos de las vertebrae C7-T6	Procesos espinosos de las vertebrae más superiores Semi espinoso: torácico, cervical de la cabeza Las fibras discurren superiormente hacia el hueso occipital y los procesos espinosos.	Ramos Posteriores de los nervios espinales.	Extensión: Semi espinoso : extiende la cabeza y las regiones torácica y cervical de la columna vertebral y los rota hacia el lado opuesto. Multífido : estabiliza las vertebrae durante los movimientos locales de la columna vertebral.
Multífido	Se originan en la parte posterior del sacro	Más grueso en la región lumbal las fibras pesan obviamente a lo largo de los procesos		

Multífido	Espinaliaca Posterosuperior aponeurosis del exterior de la columna, ligamentos de las vertebrae lumbares	Espinosos de las vertebrae localizadas 2-4 Segmentos por encima de su inserción Superior	Ramos posteriores de los nervios espinales	
Rotadores	Se originan en los procesos transversos de las vertebrae	Rotadores: los procesos pasan Superomedialmente para insertarse en la union de la lamina y el proceso transversal de la vertebra inmediata superior o 2 Segmentos por encima de la vertebra de origen		Rotadores: Se estabilizan las vertebrae y ayudan en la extension local y en los movimientos de rotacion de la columna vertebral pueden funcionar como organos de propiocepcion.

Capa Profunda Menor.

Interespinosos	Superficies superiores de los procesos espinosos de las vertebrae cervicales y lumbares	Superficies inferiores de los procesos espinosos de la vertebra inmediatamente por encima de la vertebra de origen	Ramos posteriores de los nervios espinales.	Ayuda a la extension y rotacion de la columna vertebral.
Interspinales	procesos transversos de las vertebrae cervicales y lumbares.	Procesos transversos de las vertebrae adyacentes	Ramos posteriores y anteriores de los nervios espinales.	Ayudan en la flexion lateral de la columna, actuando bilateralmente estabilizan la columna vertebral.
Elevadores de las costillas	vertices de los procesos transversos de las vertebrae C7 y T1-T11	Pasen inferolateralmente y se insertan en la costilla entre el tuberculo y el angulo	Ramos posteriores de los nervios espinales	Elevan las costillas ayudan a la respiracion ayudan a la flexion lateral de la columna vertebral.

Flexión

Acción bilateral de:

Largo del cuello.

Escaleno

Esterocleidomastoideo

Extensión

Músculos profundos del cuello.

1.- Semiespinoso cervical
cervicocostal cervical

2. Espleno cervical y elevador de la escápula.

3. Espleno de la cabeza

4. Multifido

5. Longísimo de la cabeza

6. Semiespinoso de la cabeza

7.- Trapecio

Flexión lateral

Acción unilateral de:

Iliocostal cervical

Longísimo de la cabeza cervical

Espleno de la cabeza y cervical

Intertransversos y escalenos.

Rotación

Acción unilateral de:

Rotadores

Semiespinoso de la cabeza y cervical

Multifido

Espleno cervical.

Músculos Suboccipitales.

Músculo	Origen	Insertión.
Recto posterior mayor de la cabeza	Proceso espinoso de la vertebra C2	Parte lateral de la línea del hueso occipital
Recto posterior menor de la cabeza	Tubérculo posterior del arco posterior de la vertebra C1	Parte medial de la línea nuchal inferior del hueso occipital
Oblicuo menor de la cabeza	Tubérculo posterior del arco posterior de la vertebra C2	Procesos transversos de la vertebra C1
Oblicuo mayor de la cabeza	Proceso transverso de la vertebra C1	Hueso occipital entre las líneas nuchales superior e inferior.

Triángulo Suboccipital

Detalle del triángulo	Estructuras
Límite Superomedial	Recto posterior mayor de la cabeza
Límite Superolateral	Oblicuo mayor de la cabeza
Límite Inferolateral	Oblicuo menor de la cabeza
Suelo	Membrana atlanto-occipital posterior y arco posterior de la vertebra C1
Techo	Semiespinoso de la cabeza
Contenido	Arteria vertebral y nervio suboccipital.