

# Tipos de medidas de prevención y control

Las medidas de control de una enfermedad o daño a la salud se organizan en torno a los cuatro niveles de prevención básicos: primordial, primaria, secundaria y terciaria

## Dirigidas al agente

## Dirigidas al reservorio

## Dirigidas a la puerta de salida

Las medidas de control pueden estar dirigidas al individuo o a la población

En la práctica, las medidas de control de enfermedades transmisibles se agrupan según los eslabones básicos de la cadena de transmisión

agente, reservorio, puerta de salida, vía de transmisión, puerta de entrada y huésped susceptible

Las medidas de prevención y control pueden dirigirse a la destrucción del agente y/o a evitar el contacto entre huésped y agente

Destrucción del agente (desinfección)

el empleo de quimioterápicos y de medidas tradicionales como la pasteurización de la leche y otros productos, la cloración del agua y la esterilización del equipo quirúrgico son ejemplos de estas medidas

Evitar el contacto huésped-agente

las acciones fundamentales se dirigen a

Aislar y limitar el movimiento de los casos altamente contagiosos cuando existe un gran número de susceptibles en el área o aislar a los más susceptibles (aislamiento, cuarentena, cordón sanitario)

Buscar, identificar y tratar a los enfermos y portadores, a través de la detección, diagnóstico, notificación, tratamiento y seguimiento de casos hasta su periodo de convalecencia y total recuperación (alta epidemiológica), sea a través de las actividades de vigilancia o por investigación de campo

Reservorios humanos (casos clínicos y subclínicos y portadores, convalecientes, crónicos e intermitentes)

Aislamiento y cuarentena

Quimioterapia, como tratamiento profiláctico para eliminar el agente de pacientes infectados

Inmunización para evitar el estado de portador

Reservorios animales:

Inmunización de animales salvajes y mascotas contra la rabia

Control sanitario y quimioterapia masiva de ganado para consumo humano, incluso eliminación de los animales (teniasis, encefalopatía espongiforme).

Eliminación de garrapatas de ciertas mascotas

Reservorios ambientales

Desinfección de áreas contaminadas con heces de aves y murciélagos

El agente suele salir del reservorio humano y animal por vías fisiológicas, tales como la respiratoria y la digestiva

El control de la vía de salida respiratoria es el más difícil y, por ello, históricamente ha dado lugar a medidas de aislamiento y cuarentena de los pacientes.

Las medidas de control entérico, o sea, bloqueo de la vía de salida digestiva, comprenden mas bien acciones de eliminación del agente por medio de la desinfección, incluyendo la aplicación continua de medidas de higiene personal básicas.

# Tipos de medidas de prevención y control

