

# CLASIFICACION

Normal: de 120/80 a 129/84 mmHg.

Normal alta: de 130/80 a 139/89 mmHg.

Estadio 1 de hipertensión: de 140/90 a 159/99 mmHg.

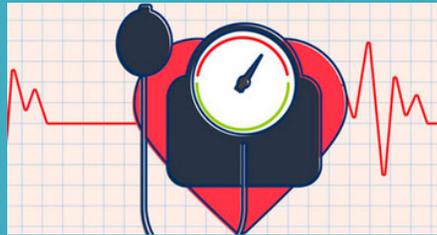
Estadio 2 de hipertensión: de 160/100 a 179/109 mmHg.

Estadio 3 de hipertensión: mayor de 179/109 mmHg.



# DEFINICION

Afección en la que la presión de la sangre hacia las paredes de la arteria es demasiado alta. Generalmente, la hipertensión se define como la presión arterial por encima de 140/90 y se considera grave cuando está por encima de 180/120.



# EPIDEMIOLOGIA

Actualmente se considera que la hipertensión arterial esencial es un verdadero problema de salud pública. Se estima que 1/6 de la población mundial sufre la enfermedad y en algunas poblaciones susceptibles la prevalencia es tan alta que 1 de 4 adultos mayores de 18 años es hipertenso.



# HIPERTENSION ARTERIAL

EMMANUEL GALDAMEZ

EPIDEMIOLOGIA



## DIAGNOSTICO

Medida de la presión arterial. La prueba fundamental para el diagnóstico de la hipertensión arterial es su medición. Esta se debe realizar con la persona sentada, con el brazo apoyado sobre la mesa a la altura del corazón y sin cruzar las piernas. Tras unos minutos de reposo se coloca un manguito de tamaño apropiado, que debe estar bien ajustado.



## ETIOLOGIA Y FISIOPATOLOGIA

La hipertensión arterial (HTA) constituye el principal riesgo de enfermedad cardiovascular y, por tanto, es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad cardiovascular causando graves problemas en la expectativa de vida y en su calidad.

La hipertensión arterial (HTA) se caracteriza básicamente por la existencia de una disfunción endotelial (DE), con ruptura del equilibrio entre los factores relajantes del vaso sanguíneo (óxido nítrico -NO-, factor hiperpolarizante del endotelio).



## TRATAMIENTO

Diuréticos de tiazida. Los diuréticos son medicamentos que actúan sobre los riñones para ayudar al cuerpo a eliminar el sodio y el agua y, de este modo, reducir el volumen de sangre.

Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina. Estos medicamentos, como el lisinopril (Zestril), el benazepril (Lotensin), el captopril (Capoten) y otros, ayudan a relajar los vasos sanguíneos al bloquear la formación de una sustancia química natural que los estrecha.