

DIABETES MELLITUS

DEFINICION

La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad en la que se produce un aumento en el nivel de azúcar (glucosa) en la sangre. Este aumento se puede deber, bien a una falta de insulina, la hormona encargada de retirar el azúcar de la sangre, o bien a que el cuerpo no puede usar correctamente esta insulina. Existen varios tipos de DM, la más habitual es la llamada DM tipo 2 (DM2).

CARACTERÍSTICA

es la presencia en la sangre de niveles elevados de glucosa y constituye uno de los principales factores de riesgo cardiovascular, hasta el punto de que si no se trata adecuadamente pueden desarrollarse complicaciones muy graves: ictus, infartos de miocardio, neuropatías, afecciones de la retina que pueden llevar a la ceguera, amputación de un pie, etc

DIABETES MELLITUS

Síntomas

Estos son los síntomas más característicos:

- Aumento de la sed, del apetito y de la necesidad de orinar
- Cansancio y cambios bruscos de humor
- Hormigueo o adormecimiento de manos o pies
- Visión borrosa
- Heridas que tardan en cicatrizar
- Infecciones frecuentes

Diagnóstico

Para saber si tienes diabetes, en tu centro de salud te realizarán un análisis para ver tu glucemia, es decir, tus niveles de azúcar en la sangre.

- En ayunas (al menos 8 horas): niveles mayores a 126 mg/dl
- Al azar (si presentas alguno de los síntomas de diabetes): niveles mayores a 200 mg/dl Podrían hacerte otras pruebas, como medir la cantidad de azúcar unida a tus glóbulos rojos (HbA1c) o medir la glucemia en ayunas 2 horas después de haber tomado una bebida dulce especial (sobrecarga oral de glucosa).
- HbA1c: valores por encima del 6,5%
- 2 horas después de sobrecarga oral de glucosa: niveles mayores a 200 mg/dl

Complicaciones

Pueden ser problemas puntuales, como una bajada de azúcar (hipoglucemia) o una subida (hiperglucemia) o problemas que se desarrollan a lo largo del tiempo afectando a distintas partes del cuerpo.

- Hipoglucemia: una bajada de azúcar provoca temblores, sudoración, mareo, visión borrosa o confusión. Puede producirse por haber estado demasiado tiempo en ayunas, haber realizado mucho ejercicio o también puede ser efecto de algunos medicamentos antidiabéticos.
- Hiperglucemia: las subidas de azúcar pueden deberse a una deshidratación, el uso de corticoides, infecciones o por no tomar la medicación antidiabética.
- Neuropatía diabética: es una pérdida de sensibilidad, tacto y en algunos casos dolor, principalmente en las extremidades y se produce porque las terminaciones nerviosas están dañadas.
- Nefropatía diabética: es una alteración a nivel de los riñones que, si no se controla, puede producir problemas en su funcionamiento.
- Retinopatía diabética: la retina del ojo se ve afectada y puede evolucionar hasta la ceguera.

DIABETES MELLITUS

```
graph TD; A[DIABETES MELLITUS] --> B[Tratamiento farmacológico]; A --> C[Clasificación]; B --> D["Puede que al principio, con dieta y ejercicio sea suficiente para controlar la DM2, pero pasado un tiempo, el médico puede añadir algún medicamento antidiabético."]; C --> E["La clasificación actual de la diabetes mellitus es la siguiente:"]; E --> F["1. Diabetes mellitus tipo 1."]; E --> G["2. Diabetes mellitus tipo 2."]; E --> H["3. Otros tipos específicos."]; E --> I["4. Diabetes mellitus gestacional."];
```

Tratamiento farmacológico

Puede que al principio, con dieta y ejercicio sea suficiente para controlar la DM2, pero pasado un tiempo, el médico puede añadir algún medicamento antidiabético.

Clasificación

La clasificación actual de la diabetes mellitus es la siguiente:

1. Diabetes mellitus tipo 1.
2. Diabetes mellitus tipo 2.
3. Otros tipos específicos.
4. Diabetes mellitus gestacional.