



EPIDEMIOLOGIA

OBESIDAD Y SOBREPESO

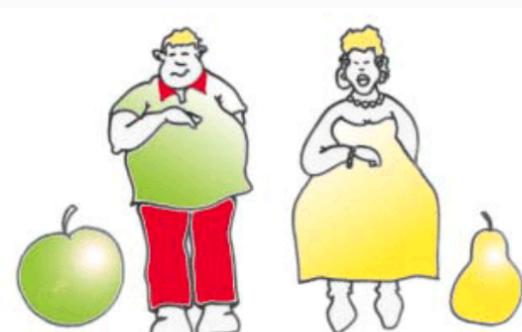


MEDICINA HUMANA

OBESIDAD Y SOBREPESO



La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. Una forma simple de medir la obesidad es el índice de masa corporal (IMC), esto es el peso de una persona en kilogramos dividido por el cuadrado de la talla en metros.



CLASIFICACION

Obesidad abdominovisceral o visceroporta
Obesidad femoroglútea

FISIOPATOLOGÍA DE LA OBESIDAD

Durante los períodos de balance positivo de energía, los ácidos grasos son almacenados en la célula en forma de triglicéridos; por eso, cuando la ingestión supera el gasto, se produce la obesidad.

CUADRO CLINICO

La piel se engruesa y oscurece en algunas partes del cuerpo (acantosis nigricans). Aparición de estrías. Edemas y varices en extremidades inferiores



DIAGNOSTICO

Un examen físico general
Calcular tu IMC
Medir la circunferencia de la cintura
Análisis de sangre



TRATAMIENTO

Ejercicio
Dieta
Farmacos como:
Orlistat (Alli, Xenical) Fentermina y topiramato (Qsymia) Bupropión y naltrexona (Contrave) Liraglutida (Saxenda, Victoza)