

ESTUDIOS OBSERVACIONALES

SE DIVIDEN EN 2 DESCRIPTIVOS Y ANALITICOS

DESCRIPTIVO

Reporte de y serie de casos

Estudios Transversales
Ecológicos



ANALITICOS

Cohortes

Caso control

Estudio experimental



Descriptivos este se define de manera sencilla e informativa la evolución de un paciente

Características describen la evolución de una enfermedad realizada por un médico especialista describen el cuadro clínico de una enfermedad desconocida

Serie de casos Permiten estudiar o describir exposiciones, enfermedades o situaciones muy poco frecuentes (la investigación parte de casos identificados)



Estudio Transversal la información de las diferentes variables que interactúan está pasando en un solo momento del tiempo



Desventajas no se establecen causa y efecto no tiene ambigüedad temporal

Ventajas
-No requiere de conocimientos estadísticos (lenguaje que cualquier médico puede entender)

Se escriben en un periodo corto (útil para observaciones efectos adversos medicamentos u observaciones de epidemias)

Desventajas
-Solo da leves indicios de una posible causa-efecto.
-No puede probar hipótesis
-Por el tamaño pequeño de casos-las consecuencias no tengan que ver con el efecto

Ventajas la información se obtiene a través de cuestionarios permiten estudiar varias enfermedades se puede obtener un buen control

Cohorte El estudio de cohorte es un diseño epidemiológico observacional y analítico. Es el que mayor valor o cercanía tiene en la búsqueda de asociaciones causales

ESTUDIOS ECOLOGICOS En este tipo de estudios la unidad de análisis son los clusters. (constituidos por grupos poblacionales, comunidades.



Ventajas Son sencillos de realizar. Posibilitan estudiar grandes grupos poblacionales o grandes regiones. Se realizan por medio de estadísticas vitales y otros registros nacionales

Desventajas - No permiten establecer relaciones causales. - No se tiene información sobre factores de confusión por lo que no se pueden corregir resultados.

Ventajas permiten evaluar resultados múltiples la incidencia de la enfermedad puede determinarse para los grupos externos de expuestos y no expuesto

Desventajas las pérdidas en el seguimiento puede introducir sesgos de selección

estudio caso control Un estudio de casos y controles, es un estudio epidemiológico, observacional, analítico, en el cual los sujetos se seleccionan en función de que tengan o no tengan una determinada enfermedad, o en general un determinado efecto

Ventajas Son útiles para estudiar eventos raros o dichas enfermedades. Permiten el estudio con tamaños muestrales relativamente pequeños. Relativamente baratos comparados con los estudios de cohortes.

Desventajas se basa en información recopilada requieren de controles adecuados

EJEMPLOS DE ESTUDIOS TRANSVERSALES

- Prevalencia de uso adecuado de métodos de planificación familiar en adolescentes de Sutiaba, León, 2008
- Prevalencia de adolescentes con vida sexual activa en Telica, 2005
- Prevalencia de sobrepeso y su relación con problemas psico-sociales en colegios públicos de La Paz Centro, 2008.
- Duración de la lactancia materna en madres adolescentes de León, 2006.

Estudios descriptivos

- Ejemplo
- La información sobre el número de fumadores en una determinada población
 - El número de divorcios anuales en una nación, el número de pacientes que atiende un hospital, el índice de productividad de una fábrica, el nivel de contenido sexual presente en un programa de televisión y la actividad de un grupo de jóvenes, en particular, hasta el momento, son ejemplos de información descriptiva cuyo propósito es dar un panorama lo más preciso posible del fenómeno al que se hace referencia

Reporte y serie de casos

- Se describen las características de un determinado número de pacientes con una enfermedad específica pero en la que no se establecen comparaciones con una población de referencia. Suele estimar el inicio de un estudio epidemiológico más detallado.
- Ejemplo: Gottlieb y col (1981) describieron 4 varones jóvenes con una forma rara de neumonía y esta observación abrió camino para toda una serie de estudios epidemiológicos sobre este cuadro que acabó siendo conocido como SIDA.

Ejemplo de estudio ecológico Mortalidad por Ca en Argentina y su relación con condiciones socioeconómicas

Se compararon las tasas de mortalidad por sexo de Argentina según datos de los años 1989 - 1993 y se las relacionó con ciertos indicadores provinciales que midieran la pobreza estructural como son los INBI

Tumores de piel no melanomas aumentaron en las Pcia's con > 3% de trabajadores rurales. Esto permitió plantear la hipótesis que el Ca de piel no melanoma se comportaba de manera diferente que el melanoma, mostrándose el 1º más asociado a la exposición solar

Ejemplos de estudios de cohorte

- The Framingham Heart Study es uno de los estudios de cohorte más conocidos al estudiar los factores de riesgo cardiovascular.
- El United Kingdom Prospective Diabetes Study (UKPDS) es el estudio de cohorte sobre la evolución de la diabetes mellitus tipo 2

Ejemplo:

- En un estudio caso-control sobre dieta y cáncer de páncreas (Norell y col, 1986) se obtuvieron los siguientes datos:

	EXPOSTOS		TOTAL
	SI	NO	
Casos	53	43	96
Controles	53	85	138

- Dado que la proporción de expuestos es mayor en los casos que en los controles, existe una asociación entre la exposición y la enfermedad. El riesgo relativo se estima de la siguiente forma:

RR = (53/96) / (53/138) = 1,05

- Es decir, la tasa de incidencia en los expuestos (los que sistemáticamente ingieren carne fría o a la brasa) es casi 2 veces mayor que en los no expuestos.