

NIVELES ALTOS DE COLESTEROLENFERMEDAD CARDÍACA (CARDIOPATÍA), MEDIANTE EXÁMENES COMO ECOCARDIOGRAFÍA O ELECTROCARDIOGRAFÍAENFERMEDAD RENAL (NEFROPATÍA), MEDIANTE EXÁMENES COMO PRUEBAS METABÓLICAS BÁSICAS Y ANÁLISIS DE ORINA O ULTRASONIDO DE LOS RIÑONES

## EPIDEMIOLOGIA

Se estima que 1/6 de la población mundial sufre la enfermedad y en algunas poblaciones susceptibles la prevalencia es tan alta que 1 de 4 adultos mayores de 18 años es hipertenso.



## TRATAMIENTO

Diureticos

IECA

Bloqueadores del receptor  
angiotensina II

Bloqueadores de los canales de  
calcio

## CAUSAS

Causas Muchos factores pueden afectar la presión arterial, incluso: La cantidad de agua y de sal que usted tiene en el cuerpo El estado de los riñones, el sistema nervioso o los vasos sanguíneos Sus niveles hormonales x

## FACTORES DE RIESGO

Usted tiene un riesgo más alto de sufrir hipertensión arterial si: Es afroamericano Es obeso Con frecuencia está estresado o ansioso Toma demasiado alcohol (más de 1 trago al día para las mujeres y más de 2 al día para los hombres) Consume demasiada sal Tiene un antecedente familiar de hipertensión arterial Tiene diabetes Fuma

# HIPERTENSION ARTERIAL

Dra. Lizbeth Mejia

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.

## SINTOMAS

La hipertensión maligna es una forma peligrosa de presión arterial muy alta. Los síntomas incluyen: Dolor de cabeza fuerte, náuseas o vómitos, confusión, cambios en la visión, sangrado nasal