

DIABETES MELLITUS

DEFINICION

Grupo de enfermedades metabólicas caracterizadas por hiperglicemia, consecuencia de defectos en la secreción y/o en la acción de la insulina

La hiperglicemia crónica se asocia en el largo plazo daño, disfunción e insuficiencia de diferentes órganos especialmente de los ojos, riñones, nervios, corazón y vasos sanguíneos

Epidemiología

542,000 niños viven con diabetes tipo 1. 78,000 niños desarrollan diabetes tipo 1 cada año

La enfermedad cardiovascular es una de las principales causas de muerte entre las personas con diabetes y puede representar el 50% o más de muertes debidas a la diabetes en algunas poblaciones

Cuadro Clínico

Bajo de peso

Orinar mucho

Decaimiento

Comer de forma desorbitante

Mucha sed

Cansancio con facilidad

Aumento de apetito

FACTORES DE RIESGO

Susceptibilidad genética

Mayor prevalencia en hispanos y habra hispana

Infecciones

Estado socioeconómico deficiencia de vitamina D

TIPOS

Existen dos tipos fundamentales de diabetes

la Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1)

la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2)

DIABETES MELLITUS

DIAGNOSTICO

El diagnóstico se establece mediante como el síntoma típico como Síntomas típicos de glucemia >200mg/dl en cualquier momento del día (al Azar)

Glucemias en ayunas >126mg/dl

Glucemias >200mg/dL a las 2 h de la PTGO

Tratamiento

Tomar insulina

Realizar un recuento de hidratos de carbono, grasa y proteínas

Controlar con frecuencia el azúcar en la sangre

Consumir alimentos saludables

Hacer ejercicio en forma regular y mantener un peso saludable

PRONOSTICO

Un mejor control de los niveles de azúcar en la sangre y el colesterol y la presión arterial

Diabetes influye en múltiples factores como el grado de avance de la enfermedad

Control metabólico del paciente y factores que agravan la enfermedad (sobrepeso, consumo de alcohol y tabaco, etc.)

PREVENCION

Inmunización - la premisa básica de la inmunización es alterar el estado activo del sistema inmune de un estado Th1

Uso de DiaPep277 - éste es un fragmento especial de la proteína o del péptido de una proteína más común más grande llamada el HSP60

Aerosol nasal de la insulina - esta aproximación también tentativa lograr un movimiento del Th1

estado Th2 administrando la insulina a las células inmunes dentro de la nariz