

DIABETES MELLITUS

DEFINICION

•La diabetes mellitus (DM) hace referencia a un grupo de trastornos metabólicos que comparten la característica de la hiperglucemia

CLASIFICACION

•Las 2 categorías amplias de la DM son la tipo 1 y la tipo 2. A la diabetes tipo 2 corresponden en la actualidad alrededor del 90% al 95% de los casos de diabetes.

DIABETES TIPO 1

La diabetes tipo 1 se caracteriza por la destrucción de las células β del páncreas. La diabetes tipo 1 puede subdividirse en 2 variedades: diabetes tipo 1A de mediación inmunitaria y diabetes tipo 1B idiopática (sin correlación inmunitaria).

DIABETES GESTACIONAL

•La DMG corresponde a cualquier grado de intolerancia a la glucosa que se presenta de manera inicial durante el embarazo. La DMG se identifica en cerca del 7% de todos los embarazos. Ocurre con más frecuencia en mujeres afroamericanas, hispanas o latinoamericanas e indias estadounidenses.

TIPO 2

•Se trata de una condición heterogénea que describe la presencia de hiperglucemia asociada a una insuficiencia relativa de insulina

FISIOPATOLOGIA:

•Las anomalías metabólicas que conducen a la diabetes tipo 2 incluyen:
*1. Resistencia a la insulina.
*2. Anomalías de la secreción de insulina a partir de las células β del páncreas.
*3. Aumento de la síntesis de glucosa en el hígado

MANIFESTACIONES CLINICAS

•se conocen como «las 3 P»:
*1. Poliuria (es decir, micción excesiva).
*2. Polidipsia (es decir, sed excesiva).
*3. Polifagia (es decir, apetito excesivo).

DIAGNOSTICO

•El diagnóstico de la DM se confirma por medio de la realización de pruebas de laboratorio que cuantifican las concentraciones de la glucosa en la sangre.
•Glucosa plasmática preprandial
•Prueba de glucemia aleatoria
•Prueba de tolerancia oral a la glucosa
•Vigilancia de la glucosa en sangre capilar

TRATAMIENTO

•NO FARMACOLOGICO
•Dieta baja en grasas
•Ejercicio físico
•FARMACOLOGICO
•Fármacos hipoglucemiantes orales e inyectables
•Los fármacos hipoglucemiantes pertenecen a 5 categorías: (1) secretagogos de la insulina, (2) biguanidas

