



## CLASIFICACION

Esta se divide en dos  
primaria y secundaria

## DEFINICION

Afección en la que la presión  
de la sangre hacia las paredes  
de la arteria es demasiado alta.

## *HYPERTENSION ARTERIAL*

EPIDEMIOLOGIA

## *Etiología*

Aunque la(s) causa(s) de la hipertensión se desconocen con certeza, se han implicado factores constitucionales y de estilo de vida, ya sea de manera individual o colectiva, como factores contribuyentes.

## *MANIFESTACIONES CLÍNICAS*

La hipertensión primaria (esencial) casi siempre es un trastorno asintomático. Cuando existen síntomas, casi siempre se relacionan con los efectos de la hipertensión crónica en órganos como los riñones, corazón, ojos y vasos sanguíneos.

## *DIAGNÓSTICO*

Las mediciones de presión arterial deben hacerse cuando la persona está relajada y después de descansar al menos 5 min, sin haber fumado o ingerido cafeína en los 30 min previos. Esto por 5 días.

## *TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO*

dieta baja en sales  
Ejercicio físico

## *TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO*

Diuréticos tiazídicos

- Betabloqueadores
- Antagonistas selectivos de alfa 1-adrenorreceptores
- Alfa y betabloqueadores
- Vasodilatadores directos
- Calcio-antagonistas
- Fármacos adrenérgicos de acción central
- Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina
- Antagonistas del receptor de la angiotensina II (ARA 2)