

OBESIDAD

DEFINICION

La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud

CLASIFICACION

Clasificación	IMC (kg/m ²)	Riesgo
Normo Peso	18.5 - 24.9	Prom
Exceso de Peso	≥ 25	
Sobrepeso o Pre Obeso	25 - 29.9	AUM
Obesidad Grado I o moderada	30 - 34.9	AUM
Obesidad Grado II o severa	35 - 39.9	AUM
Obesidad Grado III o mórbida	≥ 40	AUM

EPIDEMIOLOGIA

En México, de acuerdo a la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2006, la prevalencia de sobrepeso y obesidad en preescolares fue de 16.7%; en escolares, de 26.2%, y en adolescentes, de 30.9%. En adultos la prevalencia de sobrepeso y obesidad fue de 39.7 y 29.9%, respectivamente

FISIOPATOLOGIA

La obesidad se define como un trastorno de regulación de la energía que conlleva exceso de peso corporal, generalmente a expensas de tejido adiposo, de magnitud suficiente para afectar a la salud. Se diagnostica mediante el IMC (índice de masa corporal).

CUADRO CLINICO Y DIAGNOSTICO

Un examen físico general
Calcular tu IMC
Análisis de sangre

IMC	Estado del peso
Inferior a 18,5	Bajo peso
De 18,5 a 24,9	Normal
De 25,0 a 29,9	Sobrepeso
30,0 o superior	Obesidad

TRATAMIENTOS

NO FARMACOLOGICO:
DIETA, EJERCICIO, COMIDA SALUDABLE
FARMACOLOGICO
Orlistat (Alli, Xenical) Fentermina y topiramato (Qsymia) Bupropión y naltrexona (Contrave) Liraglutida (Saxenda, Victoza)