

Universidad Del Sureste

LICENCIATURA EN MEDICINA



EPIDEMIOLOGIA
DOCTORA LIZBETH

DIABETES MELLITUS
EMMANUEL GALDAMEZ

3 semestre Grupo "U"

Tapachula Chiapas. 12 de diciembre
del 2020

DIABETES MELLITUS

Diabetes significa que su sangre tiene demasiado azúcar llamada glucosa. Esto sucede porque su cuerpo no produce suficiente cantidad de una hormona llamada insulina o porque su cuerpo no responde bien a la insulina.

ETIOLOGIA

La diabetes mellitus (DM) se debe a la secreción anormal de insulina y a grados variables de resistencia periférica a la insulina, que conducen a la aparición de hiperglucemia.

EPIDEMIOLOGIA

A nivel mundial, el número de personas con diabetes mellitus se ha cuadruplicado en las últimas tres décadas, y la diabetes mellitus es la novena causa principal de muerte. Aproximadamente 1 de cada 11 adultos en todo el mundo ahora tiene diabetes mellitus, el 90% de los cuales tiene diabetes mellitus tipo 2 (DM2).

CUADRO CLINICO

Entre los posibles síntomas de una elevación de la glucosa se encuentran los siguientes: Mucha sed (polidipsia). Sensación de mucha hambre (polifagia). Necesidad de orinar continuamente, incluso de noche (poliuria).

DIAGNOSTICO

Se diagnostica diabetes si el nivel de glucosa en ayunas es de 126 mg/dl (7.0 mmol/L) o superior en dos exámenes diferentes. Los niveles entre 100 y 125 mg/dl (5.5 y 7.0 mmol/L) se denominan alteración de la glucosa en ayunas o prediabetes. Dichos niveles son factores de riesgo para la diabetes tipo 2.

TRATAMIENTO

El tratamiento principal consiste en controlar el nivel de azúcar en la sangre mediante la dieta, medicamentos orales o la insulina. También deben hacerse chequeos regulares para comprobar que no haya complicaciones

TIPOS

Existen dos tipos fundamentales de diabetes: la Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1) y la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2). Estos dos tipos de diabetes se diferencian en las causas que las provocan, los síntomas, las características, el tratamiento, y la edad de las personas a las que afecta.

PREVENCION

Perder peso y mantenerlo.
Seguir un plan de alimentación saludable.
Haga ejercicio regularmente.
No fume.

