

# INSUFICIENCIA RENAL CRONICA

*Dra. Lizbeth Mejia Gómez*

Es la pérdida lenta de la función de los riñones con el tiempo. El principal trabajo de estos órganos es eliminar los desechos y el exceso de agua del cuerpo.

La enfermedad renal crónica (ERC) empeora lentamente durante meses o años. Es posible que no note ningún síntoma durante algún tiempo. La pérdida de la función puede ser tan lenta que usted no presentará síntomas hasta que los riñones casi hayan dejado de trabajar. La etapa final de la ERC se denomina enfermedad renal terminal (ERT). En esta etapa, los riñones ya no tienen la capacidad de eliminar suficientes desechos y el exceso de líquido del cuerpo. En ese momento, usted necesitaría diálisis o un trasplante de riñón.

## SINTOMAS

Los primeros síntomas de la ERC también son los mismos que los de muchas otras enfermedades. Estos síntomas pueden ser el único signo de un problema en las etapas iniciales.

.Los síntomas pueden incluir:  
Inapetencia  
Sensación de malestar general y fatiga  
Dolores de cabeza  
Picazón (prurito) y resequedad de la piel  
Náuseas  
Pérdida de peso sin proponérselo

## TRATAMIENTO

### IECA

Los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA) o los bloqueadores de los receptores de angiotensina (BRA) se emplean con mayor frecuencia.

### Técnicas paleativas

No fumar  
llevar dieta baja en sal  
realizar ejercicio  
Dieta saludable etc

Otros tratamientos pueden incluir:  
Medicamentos llamados fijadores de fosfato para ayudar a evitar los niveles altos de fósforo.  
Hierro extra en la alimentación, comprimidos de hierro, hierro a través de una vena (hierro intravenoso) inyecciones especiales de un medicamento llamado eritropoyetina y transfusiones de sangre para tratar la anemia.  
Calcio y vitamina D extra (siempre hable con su proveedor antes de tomarlos).