



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en medicina humana

Nutrición

**Mapa conceptual de las principales enfermedades de la
nutrición**

Dra. Laura Blasi Pineda

Carlos Emilio Ocaña Vázquez

3er semestre grupo único

Tapachula Chiapas de Córdova y Ordoñez

21 de septiembre del 2020



NUTRICION

Buena nutrición

Mala nutrición

Malos hábitos

Reincorporación de materia en energía

Buenos hábitos

Pre dispone a:

El hecho de llevar a cabo una dieta hipercalórico nos predispone a mas enfermedades crónico degenerativas como.

Llevar a cabo una buena nutrición favorece a todo nuestro cuerpo ya que se encuentra en una correcta homeostasis

Ventajas de una buena nutrición

- DM2
- HIPERTENSION
- CANCER
- OBESIDAD
- PROBLEMAS CIRCULATORIOS

Entre otras:

Esperanza de vida mala 35 a 40 años de vida

Esperanza de vida de una persona saludable es de 75 a 80 años

- Más fuerte
- Mejora sistema inmunitario
- Piel sana
- Reduce estrés
- Mejora el rendimiento del cerebro