

LA NUTRICIÓN

ÁREAS POBLACIONALES

La nutrición en el ámbito escolar

Alimentación en el preescolar (3-6 años) y escolar (6-12 años)

Es importante conocer las características diferenciales de las distintas etapas de la infancia, su maduración y crecimiento,

Los hábitos alimentarios y las pautas de alimentación comienzan a establecerse muy pronto, desde el inicio de la alimentación complementaria

La nutrición en el ámbito familiar

La familia representa un modelo de dieta y conducta alimentaria que los niños aprenden

La agregación familiar para estos hábitos es tanto mayor cuanto más pequeño es el niño y más habitual sea comer en familia

Las comidas en familia proveen una oportunidad para que los niños aprendan hábitos saludables de alimentación y empiecen a apreciar los aspectos sociales de la comida.

La nutrición en el ámbito laboral

la alimentación saludable no debe ser ajena al ámbito laboral.

el sector público, privado, al igual que los empleadores y el sector no estructurado, tienen la responsabilidad de velar por la salud y la seguridad en el lugar de trabajo, así como de promover la salud y el bienestar de sus empleados, sus familias y sus comunidades