

NUTRICION

NUTRICION Y POBLACION

SE DIVIDE
EN 2

RURAL
población se
considera rural cuando
tiene menos de 2 500
habitantes

URBANO
es aquella donde viven
más de 2 500 personas.

DIFERENCIAS

Rural, alimentos
cultivados en campos y
de las labores propias
de la agricultura y la
ganadería.

Urbano
Alimentos procesados,
por fabricass, la
mayoría es artificial.

EDUCACION
RURAL

en la poblacion rural, en
ocasiones hay muy
poca educacion sobre
la nutricion, pero en su
caso su slimentacion es
muy buena ya que
sonsumen lo que ellos
mismos producen

EDUCACIÓN
URBANA

en cuestion urbana hay
mucha informacion y
educacion sobr la
nutricion, pero al igual
como la mayoría de
alimentos son procesados
podremos encontrar en la
poblacion diversas
patologias

NUTRICION

NUTRICION Y
POBLACION



PROBLEMAS MAS
COMUNES (RURAL)

En cuestion rural
encontraremos mas
personas econ pocos
recursos asi que
podremos encontrar
mucha desnutricion.

infecciones
gastrointestinales por la
poca higiene de los
alimentos.

PROBLEMAS MAS
COMUNES (URB)

enfermedades
cardiovasculares

Tsobrepeso
diabetes
diabetes
hipertension

EJEMPLOS
EDUCATIVOS

en cuestion rural
mas informacion y
educacion sobre el
lavado de alimentos.
programas de
educacion.
orientacion nutricional

EJEMPLOS
EDUCATIVOS

en la poblacion rural al
igual mas educacion
nutricional para evitar
el riesgo de
enfermedades
cardiovasculares.

orientacion nutricional