



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Licenciatura en medicina humana**

**NUTRICION**

**Mapa conceptual: Nutrición en las poblaciones**

**Dra. Laura Blasi**

**Carlos Emilio Ocaña Vázquez**

**3er semestre grupo único**

**Tapachula Chiapas de Córdoba y Ordoñez**

**28 de agosto del 2020**

# NUTRICION EN LA POBLACION

La educación impartida en campo de la nutrición es muy importante y dependerá tanto del estado socioeconómico, cultural, social y en qué tipo de población vivas

Población rural



Población urbana



Educación en nutrición

Hay una educación escasa en cuanto a la nutrición ya que hay pocas escuelas y muy pocas personas tienen acceso a estas

A diferencia de la rural, la educación en nutrición dentro de la zona urbana es mejor, mucho mejor ya que en este tipo de zonas cualquier persona tiene acceso a la escuela y se les imparte materias en las cuales habla acerca de la nutrición.

Tipo de alimentación

Intervienen varios factores y los productos que se consumen son aquellos que se encuentran en la canasta básica de alimentos como lo son: frijol, maíz, trigo, etc.

Aunque consumen alimentos ricos en nutrientes, desgraciadamente son procesados, llevan a cabo una dieta de alimentos procesados, mas a parte consumo de alimentos chatarra

Problemas de salud generados

En las zonas urbanas es más común contraer enfermedades por la mala higiene de alimentos e inclusive morir de alguna infección estomacal o bacteria adquirida por la mala preparación de alimentos

En cambio en zonas de ciudad urbana es más común encontrar enfermedades como cáncer, diabetes, cardiopatías entre otras

En conclusión es bueno vivir en una zona urbana ya que tienes acceso a la educación y depende de ti como quieres vivir