



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA**

**MEDICINA HUMANA**

**CATEDRÁTICO**

**DRA. LAURA BLASI PINEDA**

**TRABAJO:**

**CASO CLÍNICO**

**ALUMNO:**

**JOSUÉ DE LEÓN LÓPEZ**

**GRADO**

**\*\*TERCER SEMESTRE**

**FECHA:**

**11/09/20**

**LUGAR**

**TAPACHULA CHIAPAS**

## CASO CLÍNICO:

La paciente presenta sobre peso GRADO II:  $>25$  y  $<29.9$ /IMC:28.84 ya que su peso en kg sobrepasa a su peso ideal a pesar de ello podemos evaluar que la paciente desde el comienzo de su enfermedad presenta una pérdida de 4 % en dos semanas, se considera un cambio de peso significativo no presentando desnutrición, pero si un % de cambio de peso alterado por ello es necesario tomar las medidas nutricionales para corregir las afectaciones.

Diagnostico; litiasis biliar

Valoración del Estado Nutricional. La valoración nutricional habitualmente tiene cuatro componentes: Medidas antropométricas Exploración física Antecedentes nutricionales Pruebas de laboratorio

El primer punto a poner en práctica es medidas antropométricas: consiste en anotar talla, peso, y aspectos físicos de nuestro paciente

## INTERROGATORIO

¿motivo principal de la consulta? dolor en el abdomen superior derecho, náuseas, vómitos

¿enfermedades actuales y pasadas? Gastro intestinales

¿estado actual de salud? litiasis biliar

¿Alergias?:penicilina

intervenciones quirúrgicas recientes o pasadas antecedentes familiares de la enfermedad

## ESTILO DE VIDA

¿cuántas comidas hace al día? 4-5

¿Qué tanta agua consume durante su día? 1.5 litros

¿Cada cuanto consume carnes rojas? 3-4 veces por semana

¿sabe el número de calorías consumida durante el día?4500 calorías

¿Qué bebidas embotelladas toma y cada cuanto las consume? Bebidas Alcohólicas, y gaseosas

¿Qué tanta sal consume en sus comidas? 2.5 gramos en cada comida

## FACTORES SOCIALES Y PSICOLÓGICOS

Determinar la presencia de síntomas o problemas gastro intestinales o bucales que puedan afectar el consumo digestión o absorción.

se debe conocer si el paciente padece de una enfermedad o algún tratamiento activo ya sea algún laxante o diurético, antiácidos

tiene antecedentes familiares de problemas metabólicos (diabetes, hipercolesterolemias)

## PRUBAS DE LABORATORIO

Se sospecha en pacientes con cólicos biliares la ecografía abdominal es la prueba de diagnostico por imagen de elección para detectar los cálculos biliares