

## CASO CLINICO

Acude a la farmacia una mujer de 51 años preocupada por una posible intervención quirúrgica que se debe realizar, pero que le han dicho que con su peso es peligrosa. Tras una primera consulta en la que estudiamos su historia clínica y realizamos una antropometría podemos observar que padece obesidad mórbida, con una altura de 171 cm y un peso de 128,8 kg (IMC = 44).

## PREGUNTAS QUE SE LE PODIAN REALIZAR AL PACIENTE

- ¿Acostumbra a comer comida chatarra con frecuencia?
- ¿Tiene algún vicio? Por ejemplo: cigarro, drogas, alcohol etc.
- ¿Padece de arrancones de comida?
- ¿Su núcleo familiar también padece de obesidad?
- ¿Acostumbra a ingerir carnes rojas?
- ¿Acostumbra a tener sus 3 comidas al día?
- ¿Cuántas colaciones realiza en el día?
- ¿Realiza sus 3 comidas en los horarios adecuados?
- ¿Tiene en cuenta cuantas calorías debemos consumir en el día?
- ¿Cuántos litros de agua consume en el día?
- ¿Consume algún tipo de medicamento?