# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**DRA.:**

**BLAZI PINEDA**

**MATERIA:**

**NUTRICIÓN**

**TRABAJO:**

**PRINCIPALES PROBLEMAS EN NUTRICIÓN**

**CARRERA:**

**MEDECINA GENERAL**

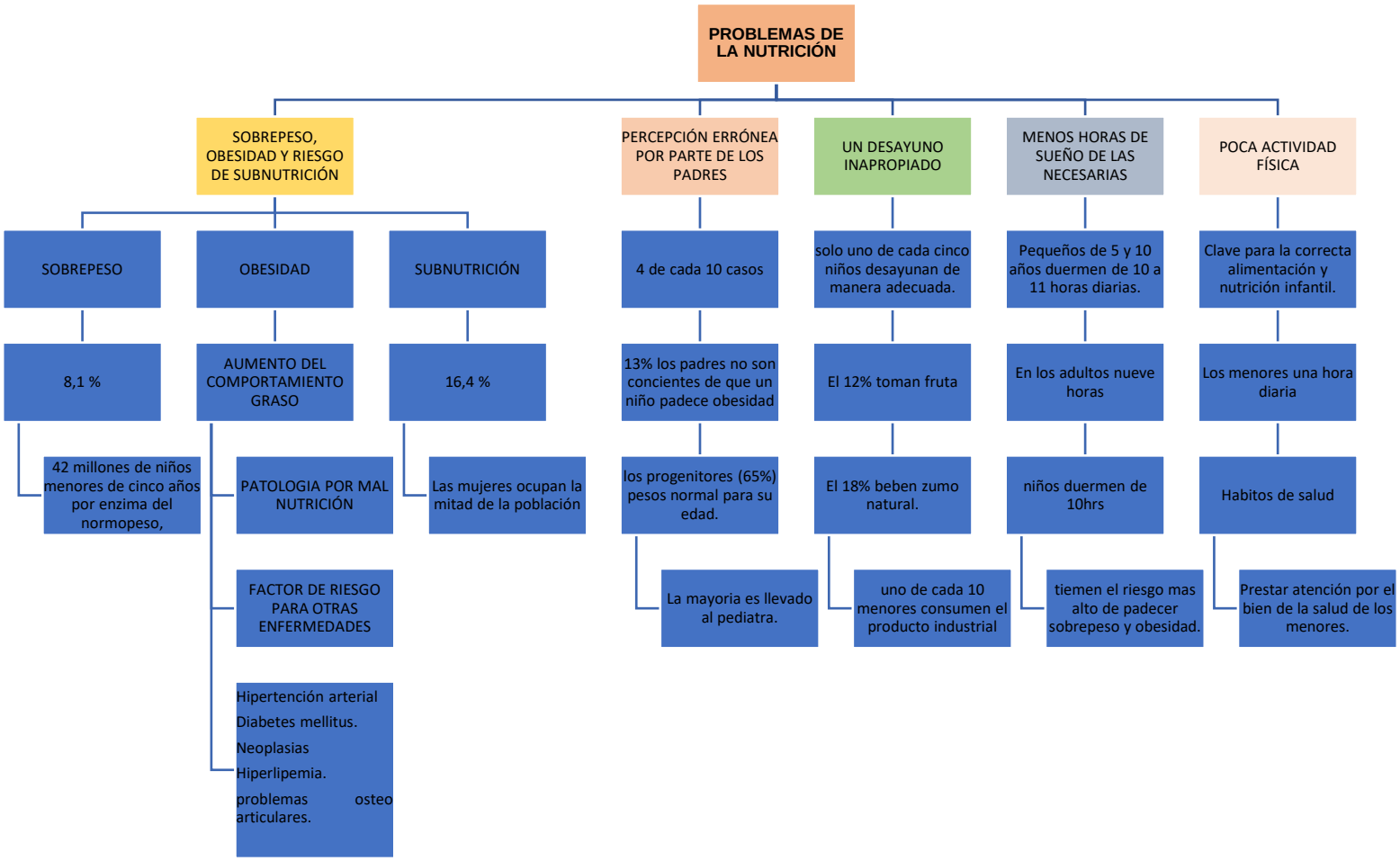
**NOMBRE DEL ALUMNO:**

**CELSO FABIAN BARRIOS MENDEZ**

**GRADO:**

**3ER CUATRIMESTRE**

**TAPACHULA CHIAPAS**


PROBLEMAS DE LA NUTRICIÓN
SOBREPESO, OBESIDAD Y RIESGO DE SUBNUTRICIÓN
PERCEPCIÓN ERRÓNEA POR PARTE DE LOS PADRES
UN DESAYUNO INAPROPIADO
MENOS HORAS DE SUEÑO DE LAS NECESARIAS
POCA ACTIVIDAD FÍSICA
SOBREPESO
OBESIDAD
SUBNUTRICIÓN
4 de cada 10 casos
solo uno de cada cinco niños desayunan de manera adecuada.
Pequeños de 5 y 10 años duermen de 10 a 11 horas diarias.
Clave para la correcta alimentación y nutrición infantil.
8,1 %
AUMENTO DEL COMPORTAMIENTO GRASO
16,4 %
13% los padres no son concientes de que un niño padece obesidad
El 12% toman fruta
En los adultos nueve horas
Los menores una hora diaria
42 millones de niños menores de cinco años por enzima del normopeso,
PATOLOGIA POR MAL NUTRICIÓN
Las mujeres ocupan la mitad de la población
los progenitores (65%) pesos normal para su edad.
El 18% beben zumo natural.
niños duermen de 10hrs
Habitos de salud
La mayoria es llevado al pediatra.
uno de cada 10 menores consumen el producto industrial
tiemen el riesgo mas alto de padecer sobrepeso y obesidad.
Prestar atención por el bien de la salud de los menores.
FACTOR DE RIESGO PARA OTRAS ENFERMEDADES
Hipertención arterial
Diabetes mellitus.
Neoplasias
Hiperlipemia.
problemas osteo articulares.