

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS



MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

PAQUÍMETRO O COMPÁS DE PEQUEÑOS DIÁMETROS:

Es un compás de corredera graduado, de profundidad

En sus ramas de 50 mm, con capacidad de medida de 0 a 259 mm.

Biestiloideo

Distancia entre la apófisis estiloides del radio y del cúbito.

El antropometrista está delante del estudiado que estará sentado con el antebrazo

pronación sobre el muslo y la mano flexionada

Con la muñeca en un ángulo de 90o.

Biepihumero

Distancia entre el epicóndilo y la epitroclea que

son el condilo lateral y medial del húmero,

respectivamente.

Distancia entre el epicóndilo y la epitroclea

Que son el condilo lateral y medial del húmero, respectivamente.

El antropometrista se sitúa delante del estudiado.

Biepifemur

Distancia ente el cóndilo lateral y medial del fémur.

CINTA MÉTRICA O CINTA ANTROPOMÉTRICA:

Debe de ser flexible pero no elástica, preferiblemente metálica, de anchura inferior a 7 mm.

Perímetro antebrazo

Es el perímetro máximo del antebrazo.

El estudiado estará con el codo extendido

músculos del antebrazo relajados y mano en supinación.

Perímetro de brazo

El antebrazo se coloca en supinación

completa y a en flexión de 45o aproximadamente

Perímetro de muslo

Es el perímetro del muslo tomado un centímetro por debajo del pliegue glúteo.

Perímetro de pierna

Perímetro medido a nivel de la máxima circunferencia de la pierna.