

Nutrición poblacional

Consecuencias

La obesidad, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer son cada vez más frecuentes y se inician en edades más tempranas.

Factores de riesgo

Los problemas de nutrición materno infantil, las prácticas de lactancia materna y de alimentación complementaria están lejos de ser las adecuadas, lo que incrementa la carga de la enfermedad y aumenta los costos de su atención.

Soluciones

Se han implantado programas y políticas de salud, alimentación y nutrición, ligadas en muchos casos al combate de la pobreza.

La Nutrición comunitaria es un área que se ocupa de la evaluación de los problemas nutricionales de la población

Factores

La mala alimentación y la inactividad física son factores fundamentales de riesgo en dichos padecimientos, llamados en conjunto "enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición,

Problemática

La problemática descrita y el hecho de que la buena nutrición es una inversión en el capital humano de los países y un elemento fundamental para el desarrollo en toda la región,

Transición nutricional

Los países latinoamericanos, entre ellos México, se encuentran en distintas etapas de un proceso de transición nutricional, que obliga a enfrentar retos diversos en nutrición poblacional.

Deficiencias

las deficiencias de micro nutrientes, en particular la anemia y la desnutrición crónica, persisten como problemas graves en varios países y grupos de población específicos,

