

# ALIMENTOS QUE SE DEBEN EVITAR EN PACIENTES CON GASTRITIS SX DE INTESTINO IRRITABLE Y ERGE



NUTRICION  
MEDICINA HUMANA

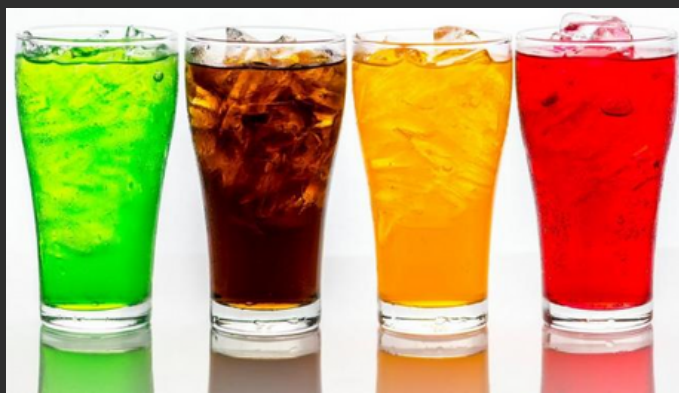
## GASTRITIS

EVITAR EL CONSUMO DE CONDIMENTOS, MAYONESESA, MOSTAZA, KETCHUP, MANTEQUILLA, MARGARINA, VINAGRE, REFRESCOS, CHOCOLATE, CAFÉ, LECHE, ALCOHOL, SALSAS GRASAS, FRITURAS, ENLATADOS, EMBUTIDOS



## SX DE INTESTINO IRRITABLE

EVITAR LOS ALIMENTOS QUE PRODUCEN GASES TALES COMO: COL, COLIFLOR, GARBANZOS, LENTEJAS, HABAS, CEBOLLAS, FRUTOS SECOS, BEBIDAS GASEOSAS.



## ERGE

CHOCOLATE, CAFÉ, MENTA, ALIMENTOS GRASOS O PICANTES, TOMATES Y PRODUCTOS DERIVADOS DEL TOMATE Y BEBIDAS ALCOHÓLICAS.

