

## Caso clínico

Niño de dos años seis meses de edad que acude para evaluación del crecimiento: talla de pie de 80.7 cm y peso de 12.5 kg.

### ¿Cómo evaluarlo?

#### *a) Centil poblacional*

Talla. Al ubicar la estatura expresada para edad y sexo se encuentra por debajo del centil 5 poblacional.

Peso: Al ubicarlo para edad y sexo está entre los centiles 10 y 25.

Índice de masa corporal (IMC): muestra la masa en función de la estatura y permite analizar las relaciones entre estas dos variables. El índice de masa corporal no refleja directamente exceso de grasa. Debe considerarse de manera individual y en el contexto de la actividad, ya que huesos densos y músculos bien desarrollados podrían dar un índice de masa corporal elevado. El paciente de nuestro caso tiene un índice de masa corporal por arriba del centil 95 para su edad y su sexo.

$$\text{IMC} = \text{peso (kg)/talla (m)}^2 = 12.5/(0.807)^2 = 19.2 \text{ kg/m}^2$$

Diámetro de cintura: 55 cm ( > centil 75 para edad y sexo). Se mide a la mitad de la distancia entre el borde inferior de la última costilla y el borde superior de la cresta ilíaca. La distribución de la grasa permite distinguir dos somatotipos: el androide o en forma de manzana (distribución central) y el ginecoide en forma de pera (distribución periférica). La obesidad central se asocia con riesgo alto para desarrollar enfermedades crónicas degenerativas

#### *Puntaje Z (PZ) poblacional*

Describe más específicamente el estatus de las variables antropométricas individuales con respecto al estándar de referencia poblacional, *WHO Multicentre Growth Reference Study Group* 0-2 años de edad

$$PZ = \frac{MA - MAC50}{DE}$$