



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA

MEDICINA HUMANA

CATEDRÁTICO

DRA. LAURA BLASI PINEDA

TRABAJO:

MAPA CONCEPTUAL

ALUMNO:

JOSUÉ DE LEÓN LÓPEZ

GRADO

****TERCER SEMESTRE**

FECHA:

28/08/20

LUGAR

TAPACHULA CHIAPAS

Áreas de la nutrición

ALIMENTACIÓN Y EL CICLO VITAL

Alimentación en la infancia

Alimentación en la adolescencia

Alimentación en el embarazo

Alimentación de la madre en la lactancia

Alimentación en la edad adulta

Alimentación en las personas mayores

Es lograr que los niños adquieran una capacidad crítica para elegir una alimentación saludable

educación alimentaria

Aquellas estrategias educativas diseñadas para facilitar la adopción voluntaria de conductas alimentarias y otros comportamientos relacionados con la alimentación y la nutrición propicios para la salud y el bienestar.

nutrición comunitaria

Obesidad

es especialmente importante vigilar ciertos micronutrientes, como el calcio y la vitamina D, como factores preventivos de osteoporosis, reducir el sodio (vigilar la sal) e incrementar el potasio y el sodio por su relación con la presión arterial.

evitar la pérdida de masa muscular bastante habitual en este periodo. Desde el punto de vista nutricional se recomienda ingerir un poco más de proteínas de elevado valor biológico. Por eso la carnes, pescados, huevos y lácteos (sin despreciar las fuentes proteicas vegetales) cobran especial relevancia. Por problemas de masticación

Alimentación y sociedad

define a la nutrición como la fuente existencial del individuo, la familia y la sociedad.

intervenciones nutricionales

se clasifican como medidas sanitarias de tipo situacional. Otras intervenciones relacionadas con la salud, como los tratamientos vermífugos, también afectan a la nutrición.

área que se ocupa de la evaluación de los problemas nutricionales de la población y del diseño

se adapta para tratar de explicar una variedad de conductas, como la respuesta individual ante ciertos síntomas de enfermedad, el cumplimiento del paciente con los tratamientos y recomendaciones médicas.