

Imagen corporal irregularmente grande
 Insatisfacción con la apariencia
 Baja autoestima
 Expectativa de fracaso

Dificultad para identificar y expresar emociones
 Pérdida del autocontrol al ingerir alimentos
 Ánimos derrotistas
 Miedo a la vida social
 Miedo la intimidad psicológica, afectiva y sexual

CARACTERÍSTICAS

LA OBESIDAD

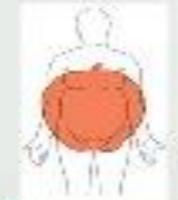
Incremento del peso corporal

Enfermedad nutricional

CONCEPTO

Acumulación excesiva de grasa del tejido adiposo en el cuerpo

Distribución topográfica de la grasa



Generalizada

Androide

Ginoide

Clasificación

Clinica



Endógena



Exógena

IMC

Sobrepeso: IMC 25 - 28 kg/m²
 Leve: IMC 28 - 30 kg/m²
 Moderada: IMC 30 - 35 kg/m²
 Mórbida: IMC >35 kg/m²

Exceso de grasa

Debajo del diafragma
 Pared torácica

Dificultad en respiración

Apnea del sueño

¿Cómo se evidencia?

Limitación de movilidad

Estar de pie o caminar

¿Cómo se determina?

Circunferencia de cintura

Cintura absoluta
 >102 cm en hombres
 >88 cm en mujeres
 Cintura-cadera
 >0,9 hombres
 >0,85 mujeres

Grasa corporal

> 25% obesidad hombres
 > 30% obesidad mujeres

IMC = kg/m²

< 18,5 debajo del peso normal
 18,5 - 24,9 peso normal
 25,0 - 29,9 sobrepeso
 30,0 - 34,9 obesidad clase I
 35,0 - 39,9 obesidad clase II
 > 40,0 obesidad clase III