



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Medicina Humana

Primer semestre

Mapa Conceptual

**Infarto agudo al miocardio y las actividades realizadas para la
prevención y control de pacientes con esta enfermedad en primer
nivel de atención**

Catedrático

Dr. Manuel Eduardo López Gómez

Alumna

Angélica Montserrat Mendoza Santos

Infarto agudo al miocardio y las actividades realizadas para la prevención y control de pacientes con esta enfermedad en primer nivel de atención

El infarto de miocardio es una patología que se caracteriza por la muerte de una porción del músculo cardíaco que se produce cuando se obstruye completamente una arteria coronaria.

CAUSAS

La principal causa del infarto de miocardio es la obstrucción de las arterias coronarias. Para que el corazón funcione correctamente la sangre debe circular a través de las arterias coronarias

Estas arterias pueden estrecharse dificultando la circulación

Si el corazón se expone a un sobreesfuerzo pueden aparecer trastornos y formar un coágulo que, a su vez, puede tapar una arteria semiobstruida

SINTOMAS

Dolor torácico intenso y prolongado, que se percibe como una presión intensa y que puede extenderse a brazos y hombros (sobre todo izquierdos), espalda e incluso dientes y mandíbula. El dolor se describe como un puño enorme que retuerce el corazón

Es similar al de la angina de pecho, pero más prolongado y no cesa, aunque se aplique un comprimido de nitroglicerina bajo la lengua.

Dificultad para respirar

Sudoración

Palidez

Mareos

PREVENCIÓN

El riesgo de padecer un infarto puede evitarse siguiendo algunas pautas de vida saludable:

Dejar de fumar

Realizar ejercicio físico aeróbico

Evitar las bebidas alcohólicas

Esta obstrucción, interrumpe el suministro de sangre a las fibras del músculo cardiaco. Al dejar de recibir sangre estas fibras mueren de forma irreversible



El infarto de miocardio ocurre cuando un coágulo de sangre (trombosis coronaria) obstruye una arteria estrechada. Normalmente el infarto de miocardio no sucede de forma repentina. Puede llegar causado por la aterosclerosis, un proceso proloqado que estrecha los vasos coronarios