



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.

1ER. SEMESTRE.

3ERA. UNIDAD.

MATERIA:
SALUD PÚBLICA.

DOCENTE:
DR. LOPEZ GOMEZ MANUEL EDUARDO.

ALUMNO:
HERNANDEZ URBINA ANTONIO RAMON.

FECHA:
SABADO, 14 DE NOVIEMBRE DE 2020.

SALUD BUCAL.

INTRODUCCION:

El presente ensayo tiene como objetivo dar a conocer sobre la salud bucal sobre la prevención, los grupos de atención y los riesgos que pueden surgir en caso no recibir una atención médica.

DESARROLLO:

La salud bucodental puede definirse como la ausencia de dolor oro facial crónico, cáncer de boca o garganta, llagas bucales, defectos congénitos como labio leporino o paladar hendido, enfermedades periodontales, caries dental y pérdida de dientes, entre otros trastornos y enfermedades que afecta a la boca y cavidad bucal.

Tener diente, encías y bocas saludables son aspectos de la salud que las personas suelen dar por sentados hasta que ya no los tienen. Estos son hechos lamentables ya que con buenos hábitos y chequeos regulares se podría prevenir la mayoría de problemas de la salud oral, lo cual es más fácil que suceda si las personas saben de la importancia de la salud bucodental.

Las enfermedades bucodentales se pueden prevenir a través de hábitos saludables, como por ejemplo:

- Cepillarse los dientes por lo menos dos veces al día con pasta dental con flúor.
- Usar hilo dental todos los días.
- Usar a diario un enjuague bucal con flúor.
- Tener revisiones regulares, tanto los niños como los adultos.

- Evitar bebidas gaseosas.
- Evitar dulces y las golosinas.
- Evitar la comida chatarra.
- Evitar el tabaco y el alcohol.
- Visitar al odontólogo al menos una vez al año para poder detectar problemas en dientes, encías y tratarlos de manera precoz.

En el cuidado bucodental, la atención primaria en odontología es importante para una vigilancia constante y profesional de la boca. La odontología preventiva se centra en evitar que una enfermedad bucodental avance y pueda afectar a otras zonas o complicarse y derivar en otras enfermedades. Todo esto es posible con el diagnóstico precoz.

El seguimiento aporta prevención ante enfermedades futuras y determinar un plan de actuación para mejorar la salud odontológica que puede conllevar la prevención de grandes infecciones o enfermedades.

La atención bucodental primaria no solo pasa por el diagnóstico, el cual es uno de los partidos de mayor importancia, sino que abarca una serie de cuidados de suma importancia para la boca.

La prevención de la caries y el fortalecimiento del esmalte de los dientes son cruciales.

En caso de no llevar una atención oportuna y un diagnóstico precoz, se pueden llevar a cabo diferentes riesgos de enfermedades:

- Caries: es una enfermedad de origen bacteriano que ataca el esmalte dental. Se produce debido a seguir un cuidado bucodental inadecuado o a padecer mal posición dentaria. Esto provoca la unión de bacterias y los restos de comida, generando acumulación de placa bacteriana en la dentición.

Si no se trata de manera precoz, la caries puede afectar a otras zonas del diente, como la pulpa dental, pudiendo generar un intenso dolor y llegar a provocar la pérdida de la pieza.

- Gingivitis: esta enfermedad tiene una sintomatología muy característica, ya que suele detectarse por la inflamación y sangrado de las encías, provocando en la mayoría de los casos por la acumulación de placa bacteriana.

Si no es tratada a tiempo, esta patología evoluciona pudiendo destruir encías, ligamentos y estructuras óseas.

- Periodontitis: si la gingivitis avanza sin ser tratada, puede desencadenar en una dolencia más grave que afecta a los tejidos de soporte de dientes, la periodontitis llega a provocar que el diente pierda sujeción, derivando en su caída. Es una enfermedad oral severa que también puede tener repercusión en otras partes del organismo, como el sistema cardiovascular.
- Halitosis: esta afectación deriva en muchas ocasiones en problemas psicológicos y sociales, como falta de autoestima, rechazo social o depresión.
- Enfermedades cardiovasculares: las cardiopatías tienen una relación directa con el mal cuidado bucodental, en concreto con las afecciones periodontales. En la cavidad oral residen más de 5 mil millones de bacterias que pueden pasar al torrente sanguíneo provocando la aparición de problemas cardíacos, como aneurismas, endocarditis y otras dolencias graves.
- Cáncer: el 64 % de las personas que padecen una enfermedad periodontal corren el riesgo de sufrir cáncer de páncreas.
- Problemas digestivos: si no se cuenta con una adecuada posición de las piezas dentales y una oclusión correcta se dificulta la masticación de los alimentos, generando problemas en el sistema digestivo que puede desencadenar en afecciones graves.

CONCLUSION:

Al principio de este ensayo se planteó la definición y sobre la manera para poder prevenir enfermedades bucodentales, sobre los cuidados que se deben de llevar, como lo que es el lavado correcto de los dientes, no consumir dulces o golosinas, evitar el alcohol y el tabaco, entre otros aspectos importantes a considerar.

También es importante recalcar sobre el primer nivel de atención, este nivel es de suma importancia en la salud bucal, ya que permite tener un diagnóstico precoz o una prevención oportuna, esto para prevenir infecciones o enfermedades graves, como es el cáncer, enfermedades cardiovasculares, problemas digestivos, entre otras.

BIBLIOGRAFIA:

https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=8387:2013-oral-health-vital-overall-health&Itemid=135&lang=es

<https://amirsalud.com/conoce-la-atencion-primaria-en-odontologia>

<https://www.dvd-dental.com/blogodontomecum/consecuencias-mal-cuidado-bucodental>