

Mapa Conceptual Prevención Primaria



Nombre del alumno: Arturo Aguilar Mendoza

Nombre del profesor: Manuel Eduardo López Gómez

Licenciatura: medicina Humana

Materia: Salud Publica I

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual
prevención primaria**

San Cristóbal De Las Casa, Chiapas a 13 de octubre de 2020.

Prevención Primaria

Buena alimentación

Ancianos y jóvenes
recomendaciones de la
Población general

se le llama Prevención Primaria
al conjunto de medidas que se
aplican en el manejo del proceso
de salud-enfermedad antes que
el individuo se enferme o
resumido son las acciones destinadas
a prevenir la aparición de enfermedades

medidas y acciones
antes de la aparición
de una patología

Actividad Física

Reduce el riesgo

- * Enf. cardiovasculares
- * Diabetes mellitos
- * Osteoporosis
- * Fractura de cadera
- * Obesidad
- * Deterioro funcional
- * Por atrofia por
- * desuso

Quitar y dejar
hábitos nocivos

Tobaco:

- * Enf. coronaria
- * ArterioPatia
- * Periferica
- * Tumores
- * Deterioro funcional
- * Osteoporosis

como tratar

- * Terapias de grupo
- * medidas de sustitución
de la nicotina

alcohol:

- * accidentes de tráfico
- * Arritmias
- * Enf. gastrointestinales
- * Enf. hepáticas
- * Deterioro cognitivo
- * Insomnio

Vacunas

Antigripal:

- * anual
- * Por morbilidad y mortalidad
en los ancianos

Anti-neumocócica

- * Previene neumonía y
meningitis

* Adultos mayores con
factores de riesgo

Anti-tetánica

Por mayor prevalencia en
ancianos