

**SALUD PUBLICA**  
***MAPA CONCEPTUAL***

**CATEDRADITO:**  
MANUEL EDUARDO LÓPEZ

**ALUMNA:**  
*ANDREA CITLALI MAZA LOPEZ*

**ESPECIALIDAD:**  
*MEDICINA HUMANA I*

**SEMESTRE:**  
*PRIMERO*

# *INFARTO AGUDO AL MIOCARDIO*

## *(IAM)*

### ¿QUÉ ES?

El infarto de miocardio es una patología que se caracteriza por la muerte de una porción del músculo cardíaco que se produce cuando se obstruye completamente una arteria coronaria

### CAUSA

La principal causa del infarto de miocardio es la obstrucción de las arterias coronarias.

### SINTOMAS

Molestias en el pecho como lo son:

- Sensación de presión
- Dolor

Falta de aire

Molestias en la parte superior del cuerpo.

- Dolor

### PREVENCIÓN

- Dejar de fumar y evitar bebidas alcohólicas.
- Llevar una dieta equilibrada, rica en fruta, verduras, legumbres y cereales.
- Práctica habitual de deporte.
- Evitar a toda costa el estrés.
- Buen control de enfermedades.
- Verifique y controle su riesgo cardiovascular.