

actividades relacionadas con la fisioterapia y la atención en primer nivel para las enfermedades osteoarticulares.

ACTIVIDADES DEL ÁREA DE FISIOTERAPIA

En las sesiones de fisioterapia debemos distinguir los tratamientos individuales y las terapias grupales.

PSICOMOTRICIDAD

La psicomotricidad integra las interacciones cognitivas, emocionales, simbólicas y sensorio motrices en la capacidad de ser y de expresarse en un contexto psicosocial. La psicomotricidad así definida desempeña un papel fundamental en el desarrollo armónico de la personalidad. De manera general puede ser entendida como una técnica cuya organización de actividades permite a la persona conocer de manera concreta su ser y su entorno inmediato para actuar de manera adaptada.

El objetivo de la psicomotricidad es el desarrollo de las posibilidades motrices, expresivas y creativas a partir del cuerpo, lo que lleva a centrar su actividad e investigación sobre el movimiento y el acto.

Elementos básicos para trabajar la psicomotricidad:

- Esquema corporal.
- Actividad tónica y habilidades motrices.
 - Equilibrio estático y dinámico.
- Conciencia corporal y espacio-temporal.
- Coordinación global y óculo-manual.
 - Lateralidad.
 - Motricidad fina.
 - Respiración.
- Expresión y creatividad.
- Desarrollo expresivo de los sentidos y las emociones.
- Identificación y autonomía.

Osteoporosis

La osteoporosis es la patología que se basa en la incapacidad del organismo de formar suficiente hueso nuevo donde hay una reabsorción de hueso antiguo excesiva. Afecta 3,5 millones de personas en España. Es muy prevalente en mujeres, el 30% de las cuales la sufren después de la menopausia. La osteoporosis causa un adelgazamiento del tejido óseo y una pérdida de la densidad en los huesos. Supone un mayor riesgo de fracturas. La disminución de estrógenos (en mujeres) o testosterona (en hombres) son las principales causas de esta enfermedad. Otros factores influyentes son el envejecimiento, tener baja densidad ósea, antecedentes familiares, ser de talla pequeña y delgada, etc. Se recomienda mantener una dieta rica en calcio y vitamina D, practicar deporte y no fumar. A parte de la terapia hormonal, los principales fármacos que tratan la osteoporosis son los bifosfonatos, que disminuyen los sitios donde hay una remodelación ósea excesiva. Los bisfonatos, sin embargo, presentan efectos adversos y no se recomienda tomarlos de forma prolongada.

Nombre del alumno: MARIO DE JESUS SANTOS HERRERA
Nombre del profesor: manuel eduardo lopez
Licenciatura: MEDICINA HUMANA
Materia: salud publica