

**SALUD PUBLICA**  
***MAPA CONCEPTUAL***

**CATEDRADITO:**  
MANUEL EDUARDO LÓPEZ

**ALUMNA:**  
*ANDREA CITLALI MAZA LOPEZ*

**ESPECIALIDAD:**  
*MEDICINA HUMANA I*

**SEMESTRE:**  
*PRIMERO*

# FISIOTERAPIA Y MEDIDAS PREVENTIVAS

## ¿QUÉ ES?

La fisioterapia es una disciplina que se encarga de ofrecer prevenir y aliviar dolencias a través de un tratamiento terapéutico no farmacológico.

### BENEFICIOS

- Mejora el sistema óseo
- Mejora el sistema muscular
- Mejora el sistema articular.
- Mejora el desarrollo infantil.
- Mejora la movilidad.
- Previene dolencias en la vejez.

### TIPOS

- Masoterapia
- kinesioterapia
- manual ortopédico
- neurológica
- respiratoria
- obstétrica

### PREVENCIÓN

- **Primaria:** evitar que aparezca la enfermedad.
- **Secundaria:** detección y curación temprana.
- **Terciaria:** restablecer la salud de la paciente una vez detectada la enfermedad.
- **Cuaternaria:** evitar el exceso de medicamentos en pacientes crónicos.