



SALUD PUBLICA I

CATEDRATICO:

DR. MANUEL EDUARDO LOPEZ

ALUMNA:

DANIELA DE LOS ANGELES RAMIREZ MANUEL

daniela.manuel2002@gmail.com

ESPECIALIDAD:

MEDICINA HUMANA I

SEMESTRE:

PRIMERO

NOVIEMBRE 2020

Introducción

La salud oral es un elemento fundamental para mantener condiciones óptimas de la salud en general, debido a que las enfermedades orales comienzan desde una simple placa que puede retirarse con cepillado hasta meningitis que es un gran problema de salud.

Las enfermedades son provocadas por la mala higiene bucodental, alimentación inadecuada que es provocada por una mala educación por el personal de salud

La higiene bucal, ayuda a llevar una vida sana y limpia para poder evitar diversas enfermedades. Ella nos ofrece una buena imagen personal. No solo es importante que las personas se mantengan en un ambiente higiénico particular, también lo hagan en el ámbito laboral, escolar, entre otros. La higiene de los dientes es muy importante desde que somos pequeños

Se plantea en este ensayo es que sea equitativo, la necesidad odontológica de la población y mas que nada sea adecuado, si no que este correcto para lo que me ordeno el doctor 😞

Salud bucal

Cerca de 600 millones de latinoamericanos viven en los 22 países y territorios que comprenden desde México y el Caribe hasta la Argentina y Chile en el Sur, en donde los desarrollos económicos y sociales son muy variados, pero en donde, además, la caries dental y las periodontitis afectan a elevados porcentajes de la población, los sistemas y los servicios de salud deben promover la salud general y la salud oral

El acompañamiento de las asociaciones profesionales que agrupan a los odontólogos, de las asociaciones de especialistas y de higienistas orales, son los llamados a diseñar, implementar y evaluar programas de prevención, de educación y de promoción de la salud oral a nivel poblacional. Los sistemas y los servicios de salud son las plataformas para brindar atención a la población, y se recomienda en la actualidad integrar la salud general con la salud oral, entre otras cosas porque los odontólogos y los higienistas podemos promocionar la salud oral y la salud general al mismo tiempo, vemos a los pacientes muchas veces y podemos de ese modo integrarnos mejor en los sistemas de salud

Las principales enfermedades orales incluyen la caries, la gingivitis y la periodontitis crónica, que son enfermedades prevenibles y relacionadas con problemas en el autocuidado de la salud oral, en donde resulta de crucial importancia la remoción regular y eficiente de las biopelículas orales

Los elementos que pueden ser usados por la población para dicho control

- Incluyen el cepillado, el uso de seda dental, dentífricos y enjuagues con antibacterianos
- Para controlar la caries dental se recomienda la remoción regular de la biopelícula con los elementos mencionados, más la adición de flúor al agua o a la sal de cocina, y reducir el consumo de azúcares en el hogar, en la escuela y en el trabajo
- El control de la caries se complementa con diversas acciones de protección específica que incluyen la aplicación de flúor tópico, sellantes de fosas y fisuras en niños y jóvenes y el tratamiento operatorio de las caries activas

Características que influyen a la salud bucal:

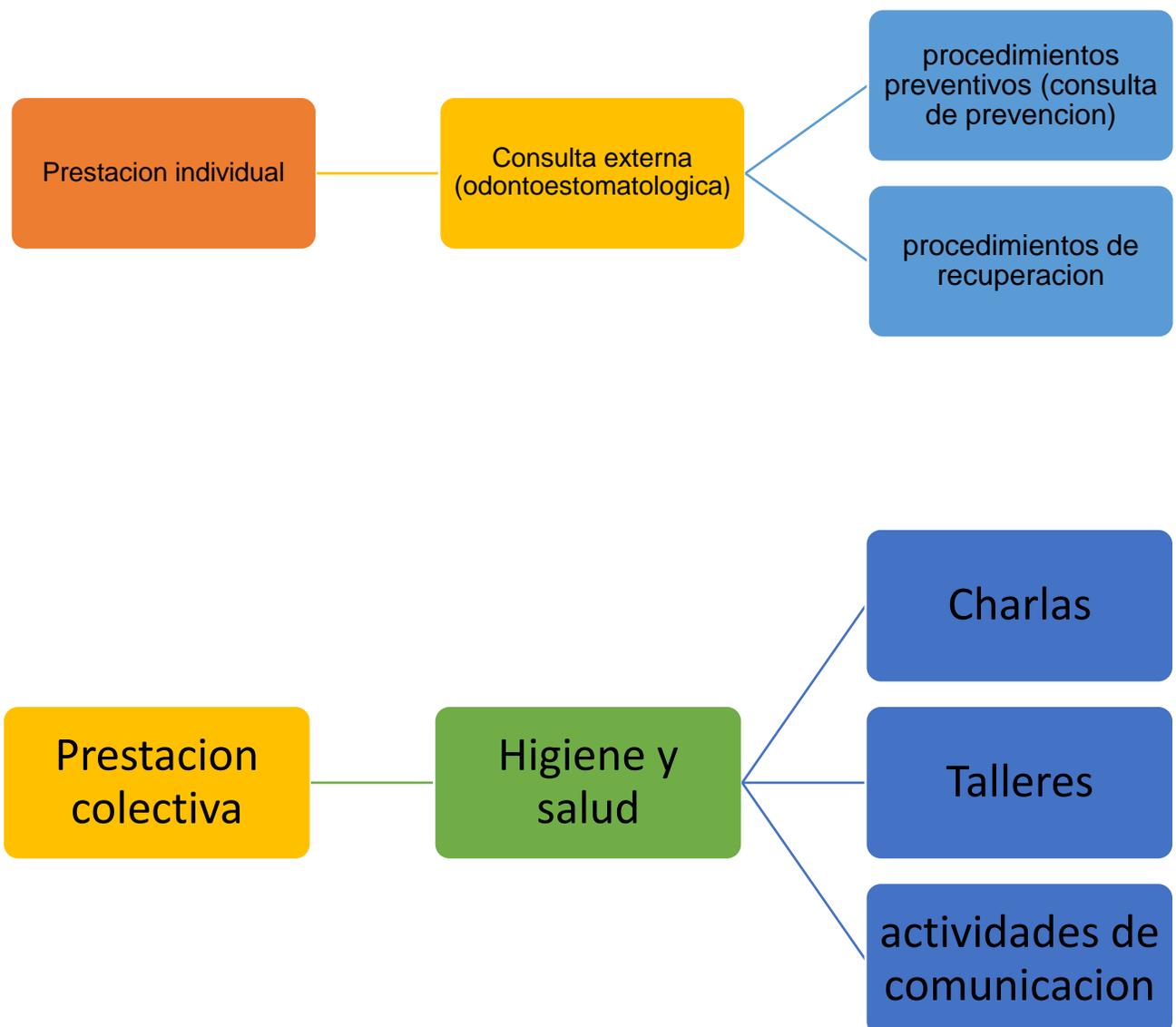
Los elementos que pueden ser usados por la población para dicho control incluyen el cepillado, el uso de seda dental, dentífricos y enjuagues con antibacterianos. Para controlar la caries dental se recomienda la remoción regular de la biopelícula con los elementos mencionados, más la adición de flúor al agua o a la sal de cocina, y reducir el consumo de azúcares en el hogar, en la escuela y en el trabajo. El control de la caries se complementa con diversas acciones de protección específica que

incluyen la aplicación de flúor tópico, sellantes de fosas y fisuras en niños y jóvenes y el tratamiento operatorio de las caries activas.

¿Por qué es importante o necesario la salud bucal?

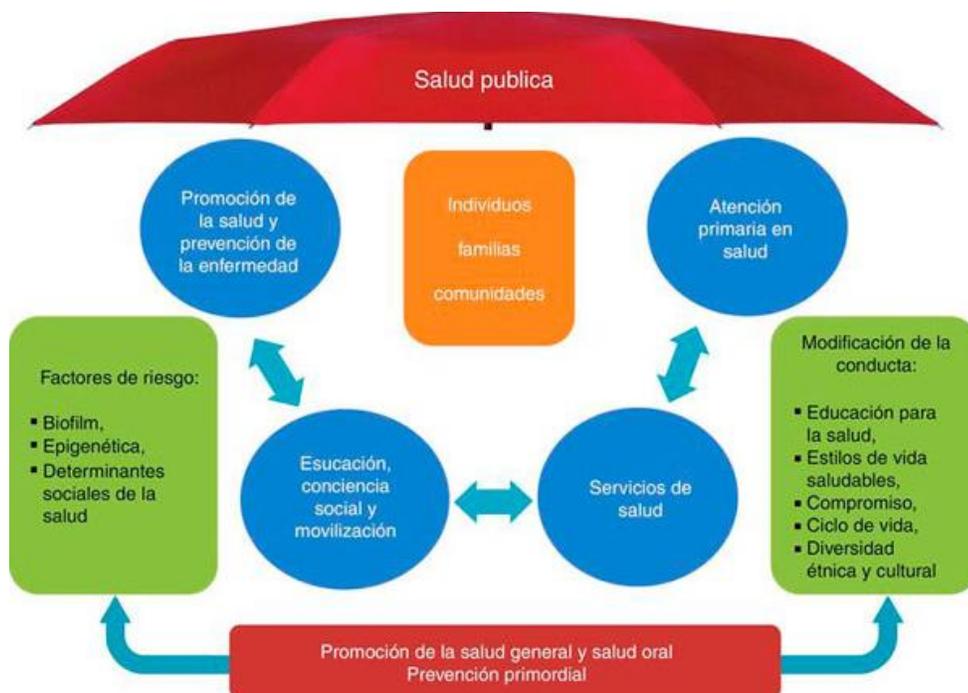
El buen cuidado oral no solo le evitara enfermedades en la boca, sino que también le ayudara aprevenir otras condiciones de salud más serias. Por lo tanto su salud bucal lejos de estar separada de su salud corporal general, es un buen indicador de cómo esta su salud en general, una sonrisa saludable, significa un cuerpo saludable

➤ Atención primaria



Afectaciones-riesgos

- ✓ El cerebro: puede ser afectado por una periodontitis (enfermedad de la encía y el hueso que rodea al diente), incrementado el riesgo de sufrir una embolia.
- ✓ El corazón: La periodontitis puede aumentar el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares y de ataques al corazón.
- ✓ La columna vertebral: la pérdida de masa ósea puede estar asociada a la pérdida de dientes y las enfermedades de las encías
- ✓ Aparato reproductivo: mujeres con avanzada enfermedad de las encías pueden dar a luz a bebés prematuros, o bajos de peso, también los microbios de esta enfermedad bucal pueden atravesar la placenta exponiendo al feto a infecciones de los pulmones.
- ✓ Riñones: las enfermedades periodontales en diabéticos ponen en riesgo el padecimiento temprano y agravado de sufrir enfermedades del corazón y de los riñones



Conclusión

Considero que en base esta investigación, la salud bucal en niños, jóvenes, y personas de la tercera edad pueden tener impacto en su salud general, impulsar medidas preventivas para controlar esta enfermedad que se puede llegar a ver afectada la calidad de vida de los adultos mayores

Brevemente, la atención primaria la vamos adquiriendo con aquellas platicas, charlas que llevamos en la primaria, en la secundaria y cosas así, aunque parezcan mínimas, deben de tener mucha consideración e importancia

Es fundamental crear un grupo multidisciplinario



Bibliografía

1. Espinoza-Usaqui, E. M., & de María Pachas-Barrionuevo, F. (2013). Programas preventivos promocionales de salud bucal en el Perú. *Revista Estomatológica Herediana*, 23(2), 101-101.
2. Calzadilla, A. R., & Méndez, L. D. (1996). Diagnóstico de salud bucal. *Rev Cubana Estomatol*, 33(1), 1-10.