



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Medicina Humana

Primer semestre

Mapa Conceptual

**Actividades relacionadas con la fisioterapia y la atención en
primer nivel para las enfermedades osteoarticulares**

Catedrático

Dr. Manuel Eduardo López Gómez

Alumna

Angélica Montserrat Mendoza Santos

Actividades relacionadas con la fisioterapia y la atención en primer nivel para las enfermedades osteoarticulares

La fisioterapia es el arte y la ciencia del tratamiento por medio del ejercicio terapéutico, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad.

FISIOTERAPIA

Los **fisioterapeutas** evalúan y tratan a personas cuyo movimiento está limitado por una lesión, una enfermedad o la vejez.

Utilizan ejercicios y equipamiento especializado para facilitar movimiento de las extremidades y articulaciones, con el fin de tratar a los pacientes.

Enfermedades que se tratan con la fisioterapia

Primer nivel de atención en las enfermedades osteoarticulares

Los policlínicos y centros de atención primaria de salud surgen como unidad básica y fundamental para llevar adelante las estrategias, planes y programas de identificar e investigar las enfermedades reumáticas en el primer nivel de salud

Siguiendo la política del MINSAP de la reorientación hacia la comunidad las investigaciones de las afecciones que con mayor frecuencia se presentan en la población laboralmente activa o que afectan las expectativas de vida de los ciudadanos quienes se proponen no solo vivir más, sino también con mejor calidad de vida

Lo que se destaca es el principal centro promotor de esta maestría, el Servicio Nacional de Reumatología, que desde los inicios de su fundación ha tenido un vínculo directo con la asistencia a nivel primario de las entidades reumáticas, mantenida a través de su desarrollo e incrementada en los últimos años con una mayor demanda de sus servicios a nivel comunitario



DURACIÓN

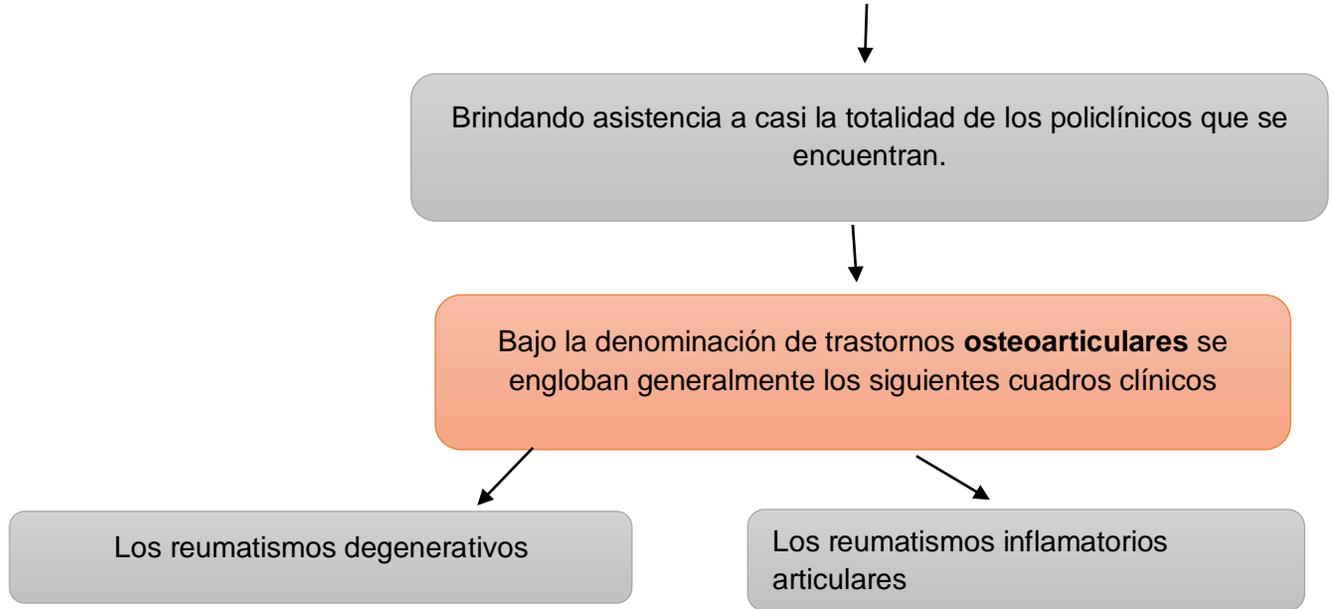
La duración de la **sesión de fisioterapia** dependerá de la situación clínica del paciente, por lo que oscilará entre 50 minutos y 1 hora.

La primera visita durará una hora debido a que requerirá **tiempo** hacer la entrevista y la exploración inicial.

BENEFICIOS

Se consigue mayor flexibilidad

Se mejora la potencia muscular y la movilidad.



Se previene y controla el deterioro físico.

Mejoran las funciones básicas del organismo.

Consigue aliviar el dolor

**Actividades
relacionadas**

Psicomotricidad

La psicomotricidad integra las interacciones cognitivas, emocionales, simbólicas y sensorio motrices en la capacidad de ser y de expresarse en un contexto psicosocial

La psicomotricidad así definida desempeña un papel fundamental en el desarrollo armónico de la personalidad

De manera general puede ser entendida como una técnica cuya organización de actividades permite a la persona conocer de manera concreta su ser y su entorno inmediato para actuar de manera adaptada. El objetivo de la psicomotricidad es el desarrollo de las posibilidades motrices, expresivas y creativas a partir del cuerpo, lo que lleva a centrar su actividad e investigación sobre el movimiento y el acto