

SALUD PÚBLICA I

CATEDRÁTICO:

DR. MANUEL LOPEZ GOMEZ

ALUMNA:

DANIELA DE LOS ANGELES RAMIREZ

MANUEL

daniela.manuel2002@gmail.com

ESPECIALIDAD:

MEDICINA HUMANA I

SEMESTRE:

PRIMERO

OCTUBRE 2020

Métodos que se utilizan en prevención primaria



- ✓ Promoción
- ✓ Educación

Dentro de las actividades de prevención primaria:

- ✓ Las de protección de la salud, que protegen la salud, actuando sobre el medio ambiente.
- ✓ Las de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, actuando sobre las propias personas, promoviendo la salud y la prevención de la enfermedad

Está dirigida a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los agentes causales o los factores de riesgo. Por tanto, se realiza sobre las personas sanas

Algunas de estas medidas preventivas consisten en:

- La vacunación
- La reducción de los accidentes en el domicilio
- El control de los factores de riesgo cardiovascular o las campañas que promueven hábitos de vida saludables (como evitar o limitar el consumo de alcohol o fomentar la práctica de ejercicio físico moderado)

Algunas otras actividades:

- + Educación sanitaria: nutrición, educación sexual, consejo sobre el tabaco, alcohol y otros tóxicos, control de peso, recomendaciones en el embarazo
- + Evaluación del crecimiento y desarrollo infantojuvenil
- + Cribado poblacional de enfermos o personas en riesgo de enfermar
- + Detección de casos
- + Identificación de un determinado problema de salud en un paciente
- + Programas de atención específicos por edad o riesgo: embarazo, diabetes, personas de tercera edad
- + Exámenes periódicos de salud preventivos, siguiendo criterios de eficacia clínica

