



UNIVERSIDAD DEL SUROESTE

---

---



**SALUD PUBLICA I**

**CATEDRATICO:**

*DR. MANUEL EDUARDO LOPEZ*

**ALUMNA:**

*DANIELA DE LOS ANGELES RAMIREZ MANUEL*

**ESPECIALIDAD:**

*MEDICINA HUMANA I*

**SEMESTRE:**

*PRIMERO*

*NOVIEMBRE 2020*

# EPOC

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar caracterizada por una reducción persistente del flujo de aire. Es una enfermedad que no siempre se llega a diagnosticar, y puede ser mortal

## Eficema

Dilatación anormal de los espacios aéreo distales al bronquio terminal (alveolos) con destrucción de sus paredes y sin signos de fibrosos

## Bronquitis C

Inflamación prolongada de los bronquios manifestada por expectoraciones blanquecinas y tos crónica durante tres meses consecutivos en dos años

## Rx oportuno

- Signos y Síntomas principales (tos con expectoración, disnea, etc.)
- Espirometria (VEF < 0,7)
- Rx de tórax
- TAC de tórax

## Act. 1er nivel

- Campañas o pequeños grupos de apoyo
- Es no fumar o dejar de hacerlo, y también evitar el humo del tabaco de forma pasiva.
- También es adecuado limitar la exposición a otras sustancias que pueden irritar los pulmones con el tiempo, por ejemplo, la contaminación del aire, productos químicos y polvo
- Manejo de tratamiento

## Control de pat

- ✓ Abandono del hábito de fumar
- ✓ Actividad física moderada, adaptada a cada persona
- ✓ Control de peso
- ✓ Dieta variada y equilibrada
- ✓ Buena hidratación
- ✓ Manejo de inhaladores
- ✓ Adherencia al tratamiento

- Otras pruebas complementarias:
- GSA
  - Hemograma
  - Mediciones seriadas del peak de flujo
  - ECG
  - Baciloscopia
  - Medición de la alfa 1 antitripsina

30 días desde sospechas

## *BIBLIOGRAFIA*

1. Miravittles, M., Soler-Cataluña, J. J., Calle, M., Molina, J., Almagro, P., Quintano, J. A., ... & López-Campos, J. L. (2012). Guía Española de la EPOC (GesEPOC). Tratamiento farmacológico de la EPOC estable. Archivos de Bronconeumología, 48(7), 247-257.
2. de GesEPOC, G. D. T., & of GesEPOC, T. F. (2012). Guía de práctica clínica para el diagnóstico y tratamiento de pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)-Guía Española de la EPOC (GesEPOC). Archivos de bronconeumología, 48, 2.