



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE.**

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.**

**1ER. SEMESTRE.**

**4TA. UNIDAD.**

MATERIA:

SALUD PÚBLICA.

DOCENTE:

DR. LOPEZ GOMEZ MANUEL EDUARDO.

ALUMNO:

HERNANDEZ URBINA ANTONIO RAMON.

FECHA:

SABADO, 12 DE DICIEMBRE DE 2020.

## DIAGNOSTICO DE SALUD FAMILIAR.

### INTRODUCCION:

En el siguiente trabajo se presenta los problemas que se presentan en el lugar de residencia, esto con el fin de poder detectar los problemas que puedan ocasionar a la salud. También podemos identificar los problemas que presentan cada integrante de la familia, esto con los hábitos y enfermedades y con esto poder hacer una propuesta para el mejoramiento.

### DESCRIPCION DE RESIDENCIA:

A los alrededores de la vivienda hay mucha contaminación, deforestación, explotación de cerros para la venta de materiales para la construcción. Todo esto se debe a que muy cerca de la vivienda se encuentra una constructora, la cual se dedica a la venta de chapopote (asfalto), también muy cerca se encuentran lugares en donde venden lo que es materiales de construcción y la contaminación que ejercen los carros, ya que es un lugar muy transitado.

La casa es de materia, piso y techo de concreto, con todos los servicios (agua, drenaje y luz).

### DESCRIPCION DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA:

Nombre: **HERNANDEZ URBINA ANTONIO RAMON.**

Edad: **20 AÑOS.**

Sexo: **MASCULINO.**

Ocupación: **ESTUDIANTE.**

Religión: **CATOLICO.**

Enfermedades: **NINGUNA.**

Hábitos: **CONSUMIR MUCHA COMIDA CHATARRA, DORMIR EN OCASIONES MENOS DE 8 HORAS DIARIAS, MALA ALIMENTACION.**

Nombre: **HERNANDEZ GONZALEZ ANTONIO DE JESUS.**

Edad: **45 AÑOS.**

Sexo: **MASCULINO.**

Ocupación: **CHOFER.**

Religión: **CATOLICO.**

Enfermedades: **ACIDO URICO, TRIGLICERIDOS Y COLESTEROL.**

Hábitos: **PERMANECER EL MAYOR TIEMPO SENTADO, MALA ALIMENTACION.**

Nombre: **URBINA GONZALEZ ZOILA DE JESUS.**

Edad: **41 AÑOS.**

Sexo: **FEMENINO.**

Ocupación: **AMA DE CASA.**

Religión: **CATOLICA.**

Enfermedades: **NINGUNA.**

Hábitos: **REALIZAR ACTIVIDAD FISICA (AL MENOS 1 HORA DIARIA), CONSUMO DE AGUA PURA (MAS DE UN LITRO).**

Nombre: **HERNANDEZ URBINA YACARANDAY DEL CARMEN.**

Edad: **22 AÑOS.**

Sexo: **FEMENINO.**

Ocupación: **ESTUDIANTE.**

Religión: **CATOLICA.**

Enfermedades: **NINGUNA.**

Hábitos: **VIDA SEDENTARIA, MALA ALIMENTACION.**

Los principales problemas que se presentan, es la mala alimentación, vida sedentaria, el consumo de comida chatarra.

PROPUESTA:

- 1- Cambiar los hábitos de alimentación, dejar de consumir comida chatarra, embotellados, y todo aquello que sea rico en grasas, y comer en horas establecidas para no sobrepasarse.
- 2- Promover más la actividad física, ya que solo un integrante de la familia la realiza, y eso puede ocasionar problemas como sobrepeso u obesidad.