



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.

1ER. SEMESTRE.

3ERA. UNIDAD.

MATERIA:
SALUD PÚBLICA.

DOCENTE:
DR. LOPEZ GOMEZ MANUEL EDUARDO.

ALUMNO:
HERNANDEZ URBINA ANTONIO RAMON.

FECHA:
VIERNES, 30 DE OCTUBRE DE 2020.

SINDROMES GERIATRICOS.

FRAGILIDAD:

Desgaste acumulativo de los sistemas.

Consecuencias:

Discapacidad.
Caídas.
Hospitalización.
Muerte.

SARCOPENIA:

Pérdida gradual y generalizada de masa muscular y fuerza.

Consecuencias:

Movilidad.
Riesgo de caídas.
Fracturas.
Riesgo de muerte.

CAIDAS:

Precipitación a un plano inferior de manera repentina, involuntaria e insospechada con o sin lesiones secundarias.

Consecuencias/
complicaciones:

Lesión de tejidos blandos.
Fracturas.
Incapacidad.
Miedo a caer.
Caídas por tiempo prolongado.
Depresión.
Aislamiento.
Hospitalización.
Muerte.

DETERIORO FUNCIONAL:

Perdida de una o más de:

ABVD

Baño,
vestido, aseo personal,
continencia,
alimentación.

AIVD

Uso de teléfono,
transporte,
finanzas,
control de medicamentos,
compras,
actividades domésticas,
preparación de alimentos.

Consecuencias:

Incremento de la morbi – mortalidad en el adulto mayor a corto o mediano plazo.

Incremento de estancia hospitalaria.

INMOVILIDAD:

Disminuye la tolerancia al ejercicio, debilidad muscular progresiva, en casos extremos, pérdida de los automatismos y reflejos posturales.

Consecuencias/
complicaciones:

Sarcopenia.
Contractura.
Articulaciones inmóviles.
Ulceras por presión.
Trombosis.
Estreñimiento – impactación fecal.
Incontinencia de esfínteres.