



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Lic. En Medicina Human**

**Primer Semestre**

**Salud Pública**

**Mapa conceptual**

**EPOC**

**Catedrático**

**Dr. Manuel Eduardo López Gómez**

**Alumna**

**Angélica Montserrat Mendoza Santos**

**17 de noviembre de 2020**

# EPOC

La enfermedad obstructiva pulmonar crónica es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones

## SINTOMAS

No suelen aparecer hasta que se produce un daño pulmonar significativo y suelen empeorar con el tiempo, sobre todo si la exposición al tabaco continúa

Falta de aire especialmente durante la actividad física

Sibilancia

Opresión del pecho tos crónica que puede producir esputo

Infecciones respiratorias frecuentes

## CAUSAS

La principal causa de la EPOC en los países desarrollados es el tabaquismo. En el mundo en desarrollo, la EPOC se produce a menudo en personas expuestas a los gases de la quema de combustible para cocinar y calentar en hogares mal ventilados

Solo algunos fumadores crónicos desarrollan una aparente EPOC, aunque muchos fumadores con largos historiales de tabaquismo pueden desarrollar una función pulmonar reducida

Algunos fumadores desarrollan afecciones pulmonares menos comunes. Pueden ser diagnosticados erróneamente como enfermos de EPOC hasta que se realice una evaluación más completa

## PREVENCIÓN

Es esencial encontrar un programa para dejar el tabaco que pueda ayudarte a abandonar el hábito para siempre. Es una buena oportunidad para reducir el daño a los pulmones.

Deja de fumar para contribuir a reducir el riesgo de tener enfermedades cardíacas y cáncer de pulmón.

Aplicate la vacuna antigripal todos los años y la vacuna contra la neumonía neumocócica regularmente para reducir el riesgo o prevenir algunas infecciones.

## COMPLICACIONES

