



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.

1ER. SEMESTRE.

3ERA. UNIDAD.

MATERIA:
SALUD PÚBLICA.

DOCENTE:
DR. LOPEZ GOMEZ MANUEL EDUARDO.

ALUMNO:
HERNANDEZ URBINA ANTONIO RAMON.

FECHA:
MARTES, 17 DE NOVIEMBRE DE 2020.

ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA (EPOC).

Signos y síntomas:

- Falta de aire, especialmente durante la actividad física.
- Sibilancia.
- Opresión del pecho.
- Una tos crónica que puede producir mucosidad (esputo).
- Infecciones respiratorias frecuentes.
- Falta de energía.
- Pérdida de peso involuntario.
- Hinchazón en tobillos, pies y piernas.

Es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones.

Afecciones comunes:

Bronquitis crónica:

Es la inflamación del revestimiento de los bronquios, que llevan el aire hacia y desde los sacos de aire (alveolos) de los pulmones.

Enfisema:

Es una afección en la que los alveolos al final de los pasajes del aire más pequeños (bronquiolos) de los pulmones se destruyen como resultado de una exposición perjudicial al humo de cigarrillo y otros gases y partículas irritantes.

Factores de riesgo:

Exposición al humo de tabaco.

Personas con asma.

Genética

Exposición ocupacional a polvos y sustancias químicas.

Exposición a los gases de la quema de combustible.

Complicaciones:

Problemas cardiacos.

Cáncer de pulmón.

Presión arterial alta en las arterias pulmonares.

Infecciones respiratorias.

Depresión.

Prevención:

Dejar de fumar.

Aplicarse la vacuna antigripal todos los años y la vacuna contra la neumonía neumococica regularmente para reducir el riesgo y prevenir algunas infecciones.

BIBLIOGRAFIA:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/copd/symptoms-causes/syc-20353679>